

## Slik søkes det om utrednings- og behandlingstilbud ved NPe

NPe tar i mot henvisninger fra alle Barne- og ungdomspsykiatriske poliklinikker (BUP) i opptaksområdet til Oslo Universitetssykehus.

Inntak ved den lokale BUP poliklinikk krever henvisning fra fastlege.

## Søknad sendes fra lokal BUP- poliklinikk til

Oslo universitetssykehus-HF  
Sentralt henvisningsmottak  
Barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling (BUPA)  
Nevropsykiatrisk enhet  
Postboks 4950 Nydalen  
0424 Oslo

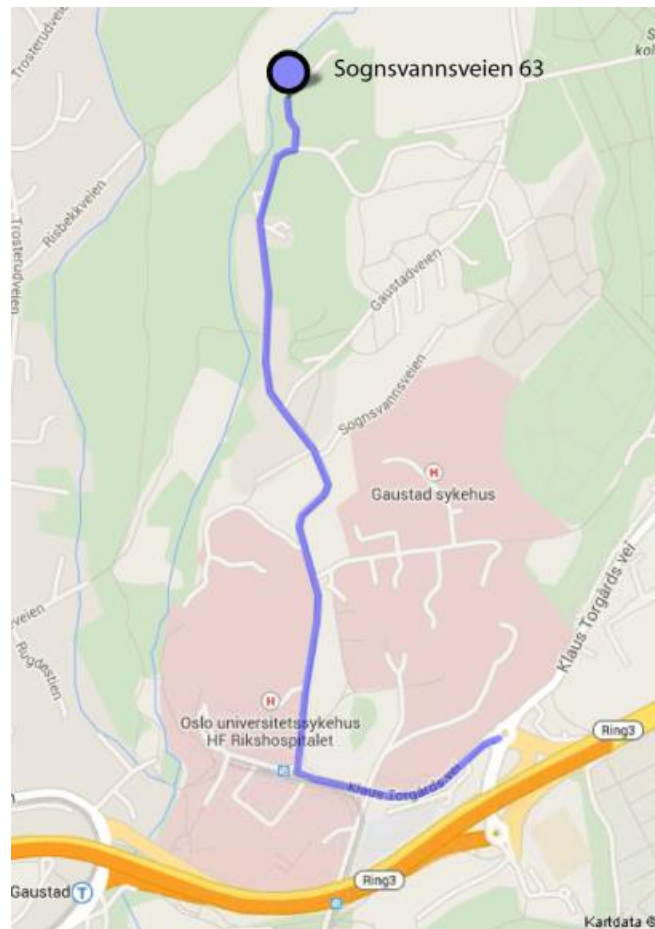
## For mer informasjon kontakt:

Enhetsleder / psykologspesialist Anne Falsen  
Resepsjon tlf 23 49 22 67

Enheten har åpningstid alle hverdager  
kl. 08:00 og 15:30



## Besøksadresse Sognsvannsveien 63, Oslo



## Nevropsykiatrisk enhet (NPe)

Vi har tilbud til barn og unge opp til 18 år

Spesialseksjonen psykisk helse barn og unge  
Barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling  
Klinikk for psykisk helse og avhengighet



Når barn og ungdom har sammensatte former for lærevansker, atferdsproblemer eller strever med sosialt samspill, kan dette henge sammen med hjerneorganiske forhold. Det kan være funksjonssvikt eller svak funksjon på ett eller flere områder.

**Nevropsykiatrisk enhet** kartlegger bredt hvordan barnet/ungdommen fungerer på ulike områder og får frem de sterke og svake sidene. Målet er å bidra til en økt forståelse av barnet og gi en bakgrunn for tilrettelegging av tiltak i hjemmemiljø, skole eller barnehage.

## Utredningen / undersøkelsen

### I den somatiske og nevrologiske undersøkelsen inngår:

En vurdering av kroppsbeherskelse, reflekser og allmenn helsetilstand. Undersøkelsen innebærer ingen stikk eller annet smertefullt.

**Nevropsykologisk undersøkelse:** Et bredt utvalg tester som kartlegger bevegelsesfunksjoner (motorikk), sensoriske funksjoner (oppfattelse av sansepåvirkning), evne til å oppfatte rom og retning, konstruksjonsferdighet, innlæring og hukommelse, språkfunksjon, oppmerksomhet, konsentrasjon og generelle evner.

**Pedagogisk undersøkelse:** Et bredt utvalg tester som kartlegge barnets/ungdommens forutsetninger for læring sett i forhold til det skolen forventer. En vurdering av språk samt mestring av ferdigheter i lesing, skriving og regning inngår i undersøkelsen.

### Samtale for foreldre hos lege, psykolog,

**miljøterapeut :** Det er viktig for oss å få grundig informasjon om barnets/ungdommens utviklingshistorie og aktuelle livssituasjon.

**Miljøterapeutisk kartlegging:** Kartlegge barnets/ungdommens funksjon i dagligliv, samspill, aktivitet og lek.

Underveis i undersøkelsene får vi et inntrykk av hvordan barnet/ungdommen forholder seg i kontakt, og vi danner oss et inntrykk av motivasjon, opplevelse av mestring og selvoppfatning.

### **Forberedelse**

Det er viktig at barnet/ungdommen blir forberedt på hvorfor det skal gjennomføres en utredning og hva som skal skje her hos oss. Vår erfaring er at de fleste trives og synes mye er spennende og morsomt, selv om noe også kan være slitsomt eller kjedelig. Barnet/ungdommen møter erfarne fagfolk som formidler forståelse for det barna/ungdommen sliter med.

### **Tilbakemelding og oppfølging**

Når alle undersøkelser er avsluttet, legger de som har undersøkt barnet/ungdommen frem sine vurderinger og drøfter resultatene med foresatte samt henvisende poliklinikk og andre aktuelle personer i et tilbakemeldingsmøte.

Det kan være aktuelt å møtes flere ganger for å sikre seg at de som har med barnet/ungdommen å gjøre får en god forståelse for de vurderingene som er gjort og hvilken hjelp og tilrettelegging barnet kan trenge. Etter avtale med foresatte vil barnet/ungdommen selv også få en tilbakemelding om resultater.

Foreldrene bestemmer hvem som skal ha våre rapporter. Oftest vil ansvaret for videre oppfølging av barnet/ungdommen, ligge hos poliklinikken (BUP,) pedagogisk-psykologisk tjeneste (PPT og, primærhelsetjenesten evt. Habiliteringstjenesten.



## Fagutvikling

Fagfolkene i Nevropsykiatrisk enhet bidrar til fagutvikling innen området nevropsykiatri, i form av undervisning, veiledning og forskning bl.a. i samarbeid med Universitetet i Oslo.

## Ansatte i enheten

Enheten har 19 kliniske stillinger og ledes av en enhetsleder (psykologspesialist). Sammensettingen av personalgruppen er:

3 overleger og 1 lege i spesialisering barne- og ungdomspsykiatri, 8 psykologspesialister (inkl. enhetsleder), 2 spesialutdannede miljøterapeuter, 1 testkonsulent og 4 spesialpedagoger.

