

## Hva er PrEP?

PrEP er en hiv-forebyggende behandling og står for **P**reeksonerings**p**rofylakse . Behandlingen består av at hiv-negative personer tar tabletter, enten hver dag, eller «ved behov» i perioder når man har økt risiko, for å minske risiko for hivsmitte.

Studier har vist at PrEP beskytter svært godt dersom det tas riktig, men ikke 100% mot hiv-infeksjon. Det beskytter heller ikke mot andre seksuelt overførbare infeksjoner (SOI). PrEP er derfor anbefalt som et **supplement** i forebyggingen mot hivinfeksjon, blant annet i kombinasjon med kondombruk.

## Hvem kan bruke PrEP?

For å ta PrEP **må du være hiv negativ og i økt risiko for hivsmitte**. Dette avklares på en vurderingssamtale.

- Har du sex uten kondom med partnere som kan være i økt risiko for å ha hiv?
- Er du dårlig til å bruke kondom ved analsex?
- Har du nylig hatt en bakteriell SOI?
- Bruker du rusmidler som fører til at du har risikosex?
- Har du nylig brukt **PEP** (Post-Eksponerings-Profylakse, medisin som gis *etter* mulig risiko for hivsmitte).
- Har du en hiv-positiv partner som **fortsatt har** målbare virustall (ikke velbehandlet?)

Har du svart ja på et eller flere av disse kan PrEP være aktuelt for deg.

Hvis man allerede er smittet med hiv, kan PrEP føre til utvikling av resistens, det vil si at fremtidig behandling av din hivinfeksjon kan bli mer utfordrende. Dette kan særlig oppstå når man er i vindusperioden eller dersom man ikke tar PrEP riktig. Det er derfor viktig at vi får tatt sikre hivtester av deg før du begynner og følger opp med hivtester etter oppstart.

De fleste tåler PrEP godt, men det finnes alvorlige men sjeldne bivirkninger. Blant annet kan det gi påvirkning på nyrer og skjelett. Enkelte medisiner går dårlig overens med PrEP-behandling, og man må derfor ha en gjennomgang av helse og medisiner før oppstart.

## Hvordan bruker man Prep?

PrEP kan brukes på to ulike måter:

- **Daglig:** 1 tablett daglig til samme tid hver dag. Denne måten passer for deg som ofte har sex eller ikke kan forutsi når du kommer til å ha sex.
- **Ved behov:** Tabletter før, under og etter sex. Det skal tas 2 tabletter 2-24 timer før seksuell kontakt («risiko»). Deretter 1 tablett daglig så lenge man har risiko, til to enkeltdoser er tatt siden siste gang du hadde sex. Dette passer best for deg som har sjeldnere sex, for eksempel kun når du reiser til utlandet, eller en helg i blant.

## Hva koster PrEP?

I Norge er medisiner og oppfølging for PrEP helt gratis for brukeren.

### ***Hvordan følges man opp når man starter på PrEP?***

Du må møte til kontroll hver 3. måned. Vi kontrollerer da blod- og urinprøver (blant annet hiv-test og nyrefunksjon), tar sjekk for SOI og vil høre hvordan det går med deg. Vi har også en evalueringsstudie som du vil bli invitert til å være med på dersom du ønsker det.