

## GMFCS spørreskjema for ungdom fra 12-18 år

Vennligst les det følgende og kryss av i **én rute** ved siden av beskrivelsen som best tilsvarer din grovmotoriske funksjon.

Jeg..

---

- Har vansker med å sitte selv og kontrollere hodet og bolens stilling i de fleste stillinger  
og har vansker med å oppnå viljestyrt kontroll av bevegelse  
og trenger spesialtilpasset stol med støtte for å sitte komfortabelt og bli kjørt noe sted  
og må bli løftet eller bruke spesialhjelpemiddel ved forflytning
- 

- Kan sitte selv, men verken står eller går uten betydelig støtte  
og bruker alltid rullestol utendørs  
og kan oppnå selvstendig forflytning ved bruk av elektrisk rullestol  
og kan krype eller rulle i begrenset utstrekning for å forflytte meg innendørs
- 

- Kan stå selv og går bare med ganghjelpemiddel (som forover- eller bakovervendt rullator, krykker, stokker, etc)  
og har vansker med å gå i trapp eller på ujevnt underlag uten støtte  
og benytter forskjellige måter å forflytte meg på avhengig av omstendighetene  
og foretrekker å bruke rullestol for å forflytte meg raskt eller over lengre avstander
- 

- Kan gå selv uten ganghjelpemiddel, men trenger å holde meg i rekkverk opp og ned trapp  
og går derfor i de fleste omgivelser  
og har ofte vansker med å gå på ujevnt underlag, i skråninger eller i folkemengder  
og kan av og til foretrekke å bruke et ganghjelpemiddel (som en stokk eller krykke) eller rullestol for å forflytte meg raskt eller over lengre avstander
- 

- Kan gå selv uten ganghjelpemiddel, og kan gå opp og ned trapp uten å holde meg i rekkverk  
og kan gå hvor som helst (medregnet på ujevnt underlag, i skråninger eller i folkemengder)  
og kan løpe og hoppe selv om farten, balansen og koordinasjonen kan være lett nedsatt
- 

©Doreen Bartlett and Jan Willem Gorter, 2011

Available from CanChild Centre for Childhood Disability Research ([www.canchild.ca](http://www.canchild.ca)), McMaster University

GMFCS modified with permission from Palisano et al. (1997) Dev Med Child Neurol, 50 (50), 744-750.

Oversatt 2012 av Gerd Myklebust og Reidun Jahnsen, Oslo universitetssykehus, Oslo