



## Alarmverdier Passive bevegelsesutslag overekstremiteter

etter CPUP 2010

	Rødt	Gult	Grønt
Skulderfleksjon	$\leq 120^\circ$	$> 120^\circ$ $< 160^\circ$	$\geq 160^\circ$
Albuekestensjon	$\leq -30^\circ$	$> -30^\circ$ $< -10^\circ$	$\geq -10^\circ$
Underarmsupinasjon	$\leq 45^\circ$	$> 45^\circ$ $< 80^\circ$	$\geq 80^\circ$
Håndleddkestensjon m. flekterte fingre	$< 0^\circ$	$\geq 0^\circ$ $< 60^\circ$	$\geq 60^\circ$
Håndleddkestensjon m. ekstenderte fingre	$\leq -20^\circ$	$> -20^\circ$ $< 60^\circ$	$\geq 60^\circ$
Ulnardeviasjon	$\geq 45^\circ$		$< 45^\circ$
Radialdeviasjon	$< 0^\circ$	$\geq 0^\circ$ $< 20^\circ$	$\geq 20^\circ$

- $<$  mindre enn
- $\leq$  er lik og mindre enn
- $>$  større enn
- $\geq$  er lik og større enn