

Alarmverdier for passive bevegelsesutslag 2014

Alarmverdiene er bestemt ut fra at barna skal ha mulighet til å dorsalflektere i stand- og svingfasen under gange på GMFCS nivå I-III, og tilstrekkelig bevegelsesutslag i hofte-, kne- og ankelledd for å få en god stående stilling på GMFCS nivå IV-V.

GMFCS I-III	Patologisk	Kontroll/ tiltak	Normalverdi
Hofte abduksjon	≤ 30	31- 39	≥ 40
Hofte ekstensjon	< 0		≥ 0
Hofte fleksjon	≤ 100	101 - 109	≥ 110
Hofte utadrotasjon	≤ 30	31- 39	≥ 40
Hofte innadrotasjon	≤ 30	31- 39	≥ 40
Duncan Ely/lengden av RF	≤ 100	101-119	≥ 120
Poplitealvinkel	≥ 50	41- 49	≤ 40
Kne ekstensjon	≤ -10	- 9 til -1	≥ 0
Dorsalfleksjon med flex kne	≤ 10	11- 19	≥ 20
Dorsalfleksjon med ex kne	≤ 0	1- 9	≥ 10
GMFCS IV-V	Patologisk	Kontroll/ tiltak	Normalverdi
Hofte abduksjon	≤ 20	21- 29	≥ 30
Hofte ekstensjon	< -10	- 9 til -1	≥ 0
Hofte fleksjon	≤ 90	91 - 109	≥ 110
Hofte utadrotasjon	≤ 30	31- 39	≥ 40
Hofte innadrotasjon	≤ 30	31- 39	≥ 40
Duncan Ely / lengden av RF	≤ 90	91-109	≥ 110
Poplitealvinkel	≥ 60	51- 59	≤ 50
Kne ekstensjon	$\leq - 20$	-19 til -11	≥ -10
Dorsalfleksjon med flex kne	≤ 0	1- 9	≥ 10
Dorsalfleksjon med ex kne	≤ -10	- 9 til -1	≥ 0