

Hva skjer etter utskrivelse?

I de fleste tilfeller vil diaréen ha bedret seg eller gått helt over innen du drar hjem. Dette reduserer risikoen for å smitte andre.

Når du har kommet hjem, kan du leve som normalt. Det er likevel noen få ting du bør gjøre for å hindre smitte.

- Vask hendene ofte, spesielt etter toalettbesøk, før matlaging og måltid.
Det samme gjelder alle personer i din husstand.
- Bruk egne håndklær og vaskekluter.
- Ved diaré skal man helst ha minst mulig kontakt med andre mennesker og unngå å lage mat til andre. Hvis mulig, bruk et eget toalett.
- Vask undertøy, håndklær og sengetøy på minst 60°C.
- Opplys om *C.difficile* ved enhver kontakt med helsetjenesten når det har gått mindre enn 14 dager siden opphør av diaré.



Foto: Kristin Ellefsen, UiO

Avdeling for smittevern 
OSS

Målgruppe: Pasienter og pårørende
Faglig ansvarlig: Egil Lingaas
Revidert: 20.05.2019

Vi håper at dette informasjonsskrivet er til hjelp for deg.
Har du spørsmål, kan du få informasjon av din behandlende lege eller sykepleier.

Hilsen Avdeling for smittevern



Clostridioides difficile

Informasjon til pasienter og pårørende

Foto: Shutterstock



Dette informasjonsskrivet forklarer hva *Clostridioides difficile* er, og hvilke konsekvenser dette medfører for deg som pasient og pårørende.

Hva er *Clostridioides difficile* ?

C. difficile er en bakterie som kan finnes i tarmen hos noen mennesker uten at det fører til sykdom. Under bruk av antibiotika vil den normale tarmfloraen endre seg, og det kan bli en oppblomstring av *C. difficile*. Disse bakteriene produserer bakteriegifter (toksiner) som kan gi symptomer.

Hvordan får man *Clostridioides difficile* ?

Smitten overføres vanligvis via hendene til munnen. God håndvask med såpe og vann er det viktigste tiltaket for å unngå smitte. *C. difficile* blir vanligvis utskilt med avføringen og kan finnes på huden. Bakterien kan også finnes i omgivelsene rundt en person som er smittet, f.eks. på nattbord, sengetøy, dørhåndtak og baderomsinventar. Derfra kan de overføres til dem som berører dette.

Hva kan *Clostridioides difficile* føre til?

Dersom bakterien forårsaker en infeksjon, er de vanligste symptomene diaré, magesmerter og feber. Av og til kan det utvikle seg til en alvorlig tarmbetennelse.

Hvem er mest utsatt for å bli syke av *Clostridioides difficile* ?

Mennesker med alvorlig sykdom og/eller nedsatt immunforsvar (f. eks. kreft) er mest utsatt for å bli syke av *C. difficile*. Diaré oppstår i de fleste tilfeller først når en person som er smittet i tillegg får antibiotika. Derfor er det spesielt viktig å hindre smitte i sykehus.

Hvordan behandles *Clostridioides difficile* ?

Det finnes spesielle antibiotika som kan brukes for å behandle *C. difficile*. Tilbakefall kan forekomme.



Fotograf: Bjørn Ohnstad

Hvilke tiltak er nødvendige?

Det viktigste tiltaket for å hindre spredning av *C. difficile* er grundig håndvask med såpe og vann. Ved innleggelse i sykehus vil du vanligvis få enerom og eget toalett. Helsepersonalet vil bruke beskyttelsesutstyr som smittefrakk og hansker. Skittentøy blir samlet i en egen gul sekk på rommet. Vanligvis må man oppholde seg på rommet under hele sykehusoppholdet. I noen tilfeller kan man gå ut av rommet etter nærmere avtale med personalet.

Kan man få besøk?

Ja, men det må tas forholdsregler for å unngå at besøkende blir smittet eller sprer smitte til andre.

- Besøkende skal kontakte personalet før de går inn i pasientrommet. De skal bruke beskyttelsesutstyr i form av smittefrakk og hansker og skal ikke sette seg i pasientsengen.
- Besøkende skal ikke bruke personlige eiendeler (f.eks. mobiltelefoner) i pasientrommet.
- Besøkende skal ikke spise/drikke i pasientrommet, heller ikke medbrakt mat eller drikke. De skal ikke forsyne seg med mat/drikke på sengeposten eller benytte kafeteria/kantine på sykehuset.
- Besøkende skal ikke bruke toalettet som tilhører pasientrommet. Kontakt personalet ved behov for toalettbesøk.
- Det er viktig at alle besøkende vasker hendene grundig når de går ut av rommet.
- Besøkende skal unngå å besøke andre pasienter.

Nærmere informasjon til pasienter og besøkende om isoleringstiltak finnes i egne brosjyrer: "Isolering - informasjon til besøkende" og "Isolering - informasjon til pasient". Disse kan du få av personalet, som også vil informere om hvilke forholdsregler som gjelder for pårørende som skal oppholde seg lenge på sykehus.

Er det fare for familien/pårørende?

Infeksjon med *C. difficile* forekommer vanligvis bare hos personer som får antibiotika. Det er sjelden at pårørende blir syke.