



# «Vendepunkter»

## Program

Oppdatert februar 2018

**Den 5. Nordiske Miljøterapi-konferansen om Spiseforstyrrelser**

**Hotel Bristol - Oslo, Norge**

**19.-20. april 2018**

**Arrangør:**

Regional seksjon spiseforstyrrelser - Helse Sør-Øst

## Den 5. Nordiske Miljøterapi konferansen om Spiseforstyrrelser

Ved behandling av pasienter med spiseforstyrrelser er miljøterapi en vesentlig del.

Det er ønskelig å vite om hvordan det arbeides miljøterapeutisk med denne pasientgruppen. Konferansen vil fokusere på praksis, forskning og fagutvikling.

**Målgruppe:** Helsepersonell som arbeider med spiseforstyrrelser  
**Mål med konferansen:** Teoretisk og klinisk kunnskap om miljøterapeutiske tilnærminger til personer med spiseforstyrrelser.

### PROGRAM

Dag 1 - 19. april 2018

**Konferanseleder: Trine Wiig Hage**

0900-0930 Registrering, kaffe og frukt

0930-0945 **Åpning i plenum**  
Bristol Hall *Marit Bjartveit, klinikkleder, Klinikk psykisk helse og avhengighet, Oslo Universitetssykehus*

0945-1030 Plenum  
Bristol Hall **xx tittel xx**  
*Ulrikke Falch*

1030-1045 Pause-frukt

1045-1130 Plenum  
Bristol Hall **«Å vende seg til – eller å vende seg fra»**  
*Øyvind Rø, forskningsleder/Psykiater/Professor UiO*  
*Oslo Universitetssykehus HF, Ullevål, Regional Seksjon for Spiseforstyrrelser*

1130-1230 Lunch

1230-1330 **Parallele sesjoner dag 1**  
Velg alternativ A, B eller C

**Haakonsalen** **A** **Intensiv familieterapi ved spiseforstyrrelse: Hva gjør vi når poliklinisk behandling ikke er tilstrekkelig?**  
30 min *Vigdis W.Torsteinsson, Marthe Nilsson og Anette Syverstad*  
**A** **Manualisert gruppeterapi med døgninnlagte barn og unge med spiseforstyrrelser.**  
30 min *Tina Holm Nyland.*

**Maud-salen** **B** **Sosial trening i gruppe.**  
30 min *Rolf Jonas Andersen, Fredrik B Abrahamsen og Juni Høiseth*  
**B** **Musikkterapi for pasienter med alvorlige spiseforstyrrelser**  
30 min *Sofie Mortvedt og Ingvild Stene.*

**Olav-salen** **C** **Tvungen behandling i åpen avdeling.**  
30 min *Ingunn Fossum, Ann Christin Rønning, Tora Thorsud.*  
**C** **Opplevelse av å tvangsernære pasienter ved behandling av anorexia nervosa.**  
30 min *Sarah Esser.*

1330-1345 Pause - kaffe

1345-1350 Plenum: Spoken Word av Sofie Frost, *Skuespiller og slam-poet*  
Bristol Hall  
1350-1445 Plenum  
Bristol Hall **xx Darren Cutinha og Gladys Ellis**  
Maudsley

1445-1505 Pause – kaffe og kake

1505-1600 Plenum  
Bristol Hall **xx Darren Cutina og Gladys Ellis**  
Maudsley

# Dag 2 - 20. april 2018

Konferanseleder: Marianne Garte

0900-0945 Plenum  
Bristol Hall «Hva hjelper? Veier til bedring fra alvorlige psykiske problemer»  
*Alain Topor, Docent ved Stockholms Universitet og Professor 2 ved Universitetet i Agder*

0945-1005 Pause - frukt

1005-1050 **Parallele sesjoner dag, 2**  
Velg alternativ D, E eller F

**Haakonsalen D** **Vendepunkter - Hva har vært til nytte og hjelp? Erfaringer fra tidligere pasienter**  
20 min *Jan -Vegard Nilsen*  
**D** **Hvordan kan pasienters erfaringer med vendepunkt i behandling brukes av**  
20 min **behandlingsteam for å fremme bedringsprosess?**  
*Inna Aanieva og Bent Egil Bergestuen*

**Maud-salen E** **Vektendring hos undervektige pasienter gjennom behandling i regional enhet fra**  
20 min **2003-2017.**  
*Harald Skogmo*

**E** **Gruppeterapi som lek - Cognitive Remediation Therapy for barn og unge med**  
20 min **spiseforstyrrelser**  
*Camilla Lindvall Dahlgren, Rigmor Brynstad, Gabrielle Blåtun Johannesen, Anette Tronvik*

**Olav-salen F** **«Dere har så veldig faste rammer på en utrolig fleksibel måte! Implementering og**  
20 min **tilpasning av FBT-prinsipper i en døgnenhet for barn og unge»**  
*Hilde Fagervik Morton, Svein Gisle Carlsen*  
**F** **Foreldres erfaringer etter innleggelse i en spesialenhet for spiseforstyrrelser - en**  
20 min **kvalitativ studie**  
*Cathrine Voldnes.*

1050-1100 Pause

1100-1200 **Parallele sesjoner 2**  
Velg alternativ G, H eller I

**Haakonsalen G** **Vendepunkt for en 7 år gammel jente med alvorlig ernæringsproblematikk og**  
30 min **spisevegring.**  
*Kristin Skaaden, Thale Norgaard og Cecilie Gangestad*  
**G** **Foreldremøter og foreldregrupper på et døgnavsnitt for barn og unge med en**  
30 min **spiseforstyrrelse. Gjør det en forskjell?**  
*Gunilla Hjarding og Tina Holm Nyland*

**Maud-salen H** **Måltid, fra angst til trygghet.**  
30 min *Julie Aalberg og Kristina Elise Stener*  
**H** **Vendepunkt i behandlingen ved bruk av udegående funksjon, Mobilteam.**  
30 min *Rikke Weinreich Mortensen og Gittet Johannesen*

**Olav-salen I** **Parenthood and eating disorders. A tailored inpatient program.**  
30 min *Tetlie, Eik-Nes*  
**I** **Barn som pårørende**  
30 min *Heidi Rangul Kristiansen, Mia Raum Hansen*

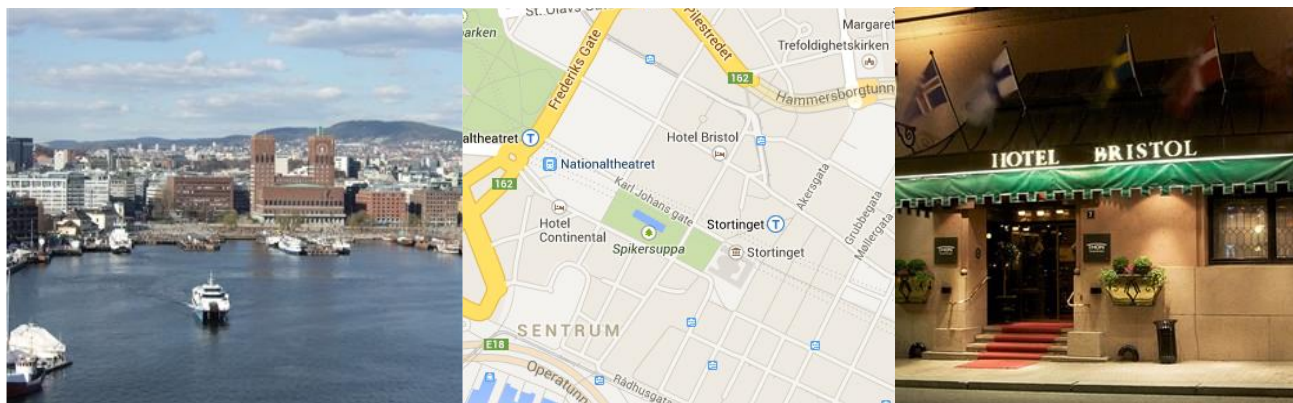
1200-1300 Lunch

1300-1400 Plenum  
Bristol Hall **Vendepunkt**  
*Maria Øverås, psykolog / postdoktor, Diakonhjemmet Sykehus, Vindern DPS og Vigdis Wie-Torsteinson, psykologspesialist og forfatter, Oslo Universitetssykehus, Ullevål, Regional Seksjon for spiseforstyrrelser*

1400-1415 Pause - kaffe og kake

**1415-1500** Plenum avslutning  
Bristol Hall **«Hva kan jeg gjøre selv? Mestringsmedisin for spiseforstyrrelser.»**  
*Audun Myskja, forfatter/overlege/foredragsholder*  
*Senter for livshjelp*

## Det tas forbehold om noe endringer i programmet.



### Konferansens sted:

Hotel Bristol, Kristian IV's gate 7, 0164 Oslo, Norge. Tlf.: + 47 22 82 60 00

Konferanseleder	dag 1	<b>Bristol Hall</b>	Trine Wiig Hage
Konferanseleder	dag 2	<b>Bristol Hall</b>	Marianne Garte
Sesjonsledere	dag 1 og 2	<b>Haakon-salen</b>	<i>Mangler navn</i>
	dag 1	<b>Maud-salen</b>	<i>Mangler navn</i>
	dag 1 og 2	<b>Olav-salen</b>	<i>Mangler navn</i>

**Pris for konferansen (pakkepris for begge dager) kr 3200,00**

### Konferansen søkes godkjent fra:

Norsk Sykepleierforbund (NSF)

Norsk Psykologforening (NPF).

Norsk ergoterapeutforbund (NETF)

Norsk fysioterapiforbund (NFF)

Fellesorganisasjonen (FO)

Konferanseprogrammet og kursbevis må legges ved i forbindelse med søknad om godkjenning.

### Etter konferansen:

- **Kursbevis** blir lagt ut i **sekretariatet** på dag 2, 20. april, fra lunsj og frem til konferansens slutt. Kursbevis blir ikke ettersendt.  
Power Point presentasjoner fra utvalgte forelesninger, og annen relevant informasjon fra konferansen er å finne på [www.rasp.no](http://www.rasp.no) etter konferansen.

**Informasjon og elektronisk påmelding:** Via vår nettside [www.rasp.no](http://www.rasp.no) under «arrangement»

Ønskes booking av hotellrom på stedet, ta kontakt med Elisabeth Haakafoss for informasjon om dette før 17.mars 2018.

### Programkomite:

Øyvind Rø, Heidi Langbakk Skille, Elisabeth Haakafoss, Anne Lise Kvakland, Jeanette Skjønhaug, Cecilie Siegwarth, Marianne Garte, Trine Wiig Hage, Kari Anne Katmo Kvistum

Regional seksjon spiseforstyrrelser (RASP). Oslo universitetssykehus HF, Ullevål sykehus, Postboks 4956 Nydalen 0424 Oslo. Norge