

Hva skjer etter utskrivelse?

Når du har kommet hjem, kan du leve som normalt. Det er likevel noen få ting du bør gjøre for å hindre smitte.

- Ha god håndhygiene, spesielt etter toalettbesøk og før matlaging og måltider. Det samme gjelder alle personer i din husstand.
- Bruk egne håndklær og vaskekluter.
- Vask undertøy, håndklær og sengetøy på minst 60°C.
- Opplys om MRSA ved enhver kontakt med helsetjenesten. Det samme gjelder for husstandsmedlemmer.
- For personer som jobber i helsetjenesten kan det være nødvendig å ta spesielle hensyn. Konferér med din leder om dette. Hvis det blir aktuelt med sanering, vil du få spesiell veiledning om dette.



Foto: Kristin Ellefsen, UIO

Avdeling for smittevern 
OSS

Målgruppe: Pasienter og pårørende
Faglig ansvarlig: Egil Lingaas
Revidert: 20.05.2019

**Vi håper at dette informasjonsskrivet er til hjelp for deg.
Har du spørsmål, kan du få informasjon av din behandlende lege eller sykepleier.**

Hilsen Avdeling for smittevern



MRSA

Hånd-
sprit

Informasjon til pasienter og pårørende

Foto: Øystein H. Hørgmo, UIO

Dette informasjonsskrivet forklarer hva MRSA er, og hvilke konsekvenser dette medfører for deg som pasient og pårørende.

Hva er MRSA?

Gule stafylokokker er bakterier som mange av oss har i nesen, på huden eller i halsen.

MRSA er forkortelse for "meticillinresistente staphylococcus aureus", som er gule stafylokokker som er motstandsdyktige (resistente) mot flere typer antibiotika. Fordi mange antibiotikatyper ikke virker kan det være vanskelig å behandle infeksjoner med disse bakteriene.

Hvordan får man MRSA?

Smitten overføres vanligvis ved kontakt/berøring. God håndhygiene er det viktigste tiltaket for å unngå smitte. Smittsomheten øker dersom personen har sår med puss, hudlidelser, luftveisinfeksjoner eller innlagte katetre. Bakteriene kan også finnes i omgivelsene rundt en person som er smittet, f.eks. nattbord, sengetøy, dørhåndtak og baderomsinventar. Derfra kan de overføres til dem som berører dette. MRSA kan også finnes i luften i nærheten av en person som er smittet.

MRSA er vanligere utenfor Norden og innleggelse på sykehus i utlandet gir større risiko for å bli smittet.

Hva kan MRSA føre til?

MRSA lever som regel fredelig på kroppen uten at man selv blir syk. Denne tilstanden kalles "MRSA-bærerskap" eller "kolonisering". Dersom bakterien forårsaker en infeksjon, er hud-/sårinfeksjon vanligst, men andre infeksjoner kan også forekomme.

Hvem er mest utsatt for å bli syke av MRSA?

Mennesker med alvorlig sykdom og/eller nedsatt immunforsvar (f.eks. kreft) er mest utsatte for å bli syke av MRSA. Derfor er det spesielt viktig å hindre smitte i sykehus.

Hvordan behandles MRSA?

Selv om mange antibiotika ikke virker, vil det som regel være mulig å behandle infeksjoner med MRSA. Ved bærerskap kan bakterien forsvinne av seg selv. Det kan av og til være aktuelt med "sanering" (helkroppsvasking, nesesalve, hals/munnskylning, m.m.) for å prøve å bli kvitt MRSA. Dersom det er flere i husstanden, kan det være nødvendig å undersøke dem også med tanke på sanering.



Fotograf: Bjørn Ohnstad

Hvilke tiltak er nødvendige?

Håndvask eller spriting av hendene er det viktigste tiltaket for å unngå smitte. Ved innleggelse i sykehus vil du vanligvis få enerom og eget toalett. Helsepersonalet vil bruke beskyttelsesutstyr som smittefrakk, hansker og munnbind. Skittentøy blir samlet i egen gul sekk på rommet. Vanligvis må man oppholde seg på rommet under hele sykehusoppholdet. I noen tilfeller kan man gå ut av rommet etter nærmere avtale med personalet.

Kan man få besøk?

Ja, men det må tas forholdsregler for å unngå at besøkende blir smittet eller sprer smitte til andre.

- Besøkende skal kontakte personalet før de går inn i pasientrommet. De skal bruke beskyttelsesutstyr som smittefrakk, hansker og munnbind og skal ikke sette seg i pasientsengen.
- Besøkende som bor i samme husstand som pasienten trenger i noen tilfeller ikke å kle seg. Ta kontakt med personalet.
- Besøkende skal ikke bruke personlige eiendeler (f.eks. mobiltelefoner) i pasientrommet.
- Besøkende skal ikke spise eller drikke i pasientrommet, heller ikke medbrakt mat/drikke. De skal ikke forsyne seg med mat/drikke på sengeposten eller benytte kafeteria/kantine på sykehuset.
- Besøkende skal vanligvis ikke bruke toalettet som tilhører pasientrommet. Kontakt personalet ved behov for toalettbesøk.
- Det er viktig at alle besøkende vasker eller spriter hendene grundig når de går ut av rommet.
- Besøkende skal unngå å besøke andre pasienter.

Nærmere informasjon til pasienter og besøkende om isoleringstiltak finnes i egne brosjyrer: "Isolering - informasjon til besøkende" og "Isolering - informasjon til pasient". Disse kan du få av personalet, som også vil informere om hvilke forholdsregler som gjelder for pårørende som skal oppholde seg lenge på sykehus.

