



# PROFESJONELL VIDEREUTDANNELSE I MINDFUL EATING

## TIL NORGE FRA USA!

UTDANNELSEN ER KREDITERT GJENNOM UNIVERSITETET I CALIFORNIA

Lær direkte fra grunnleggerne av utdannelsen Dr. Jan Chozen Bays og psykoterapeut Char Wilkins som har viet over 30 år av sine liv til området.

Selv om mindful eating er i sin spede begynnelse er det allerede forskning på området som viser gode resultater knyttet til økt livskvalitet. Spesielt anbefalt for de av dere som jobber med bulimi, overspisingsproblematikk, overvekt og fedme.

ROS har fått midler fra Extratiftelsen til et to-årig prosjekt hvor vi skal implementere og evaluere utdannelsen sammen med psykologspesialist og forsker Per Einar Binder fra UiB og Modum Bad.

Utdannelsens del 1 finner sted på Kringler Gjestegård fra 25.-30.08.18

For mer informasjon kontakt generalsekretær i ROS: [irene@nettros.no](mailto:irene@nettros.no)

Eller les mer her: [nettros.no/events/utdannelse-mindfuleating/](http://nettros.no/events/utdannelse-mindfuleating/)

**ROS**  
RÅDGIVNING OM  
SPISEFORSTYRRELSER