

## Henvisning til deltagelse i TENSE 1-studien

Jeg henviser med dette:

Navn: \_\_\_\_\_

Født: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefonnr: \_\_\_\_\_

til et vurderingsbesøk ved Enhet for Indremedisinsk Forskning på Ullevål Sykehus mtp deltagelse i TENSE 1-studien.

Pasienten behandles for høyt blodtrykk med minst ett antihypertensiva, og har systolisk kontorblodtrykk  $\geq 120$  mmHg. Pasienten har mottatt noe informasjon om studien, og virker motivert for å delta.

## Sjekkliste for henvisning til TENSE 1

### Inklusjonskriterier:

Alle 3 rubrikker må være avkrysset for at pasienten kan være med

- Alder  $\geq 18$  og  $< 80$  år.
- Systolisk kontorblodtrykk  $\geq 120$  mmHg
- Bruk av minst 1 blodtrykksenkende medikament, uendret regime siste 2 uker.
- Pasienten kan lese og forstå norsk

### De viktigste eksklusjonskriteriene:

Ingen av rubrikkene kan være avkrysset dersom pasienten skal være med i studien

- Alvorlig nyresvikt definert som eGFR  $< 30$  ml/min.
- Hjertesvikt (alle NYHA-klasser, EF  $\leq 40\%$ ).
- Kjent sekundær årsak til hypertensjon som ikke er adekvat behandlet

Vennlig hilsen:

---

Dato/sted

Navn-blokkbokstaver

Signatur

---

Arbeidssted

E-mail

Tlf.nr