

## Digitale pasientforløp – vil du prøve ut vårt hjemmesykehus?

Oslo universitetssykehus har siden 2018 jobbet med å etablere digitale pasientforløp som helt eller delvis kan erstatte oppmøte og konsultasjon på poliklinikk. Dette skal vi gjøre ved hjelp av digitale pasienttjenester som er tilgjengelige ved OUS i dag. Vi ønsker å prøve ut dette for en mindre gruppe pasienter før vi tilbyr muligheten til alle. Derfor søker vi nå deltakere til et pilotprosjekt.

Å leve med HIV er i dag enklere enn det var for bare 10 år siden. De fleste er virusfrie og lever normale liv med god og tilpasset behandling. Mange pasienter med kroniske sykdommer har et uttalt ønske om å kunne bruke digitale hjelpemidler i sin kommunikasjon med helsevesenet. Hver enkelt pasient er en ressurs med tanke på mestring av egen sykdom, og vi ønsker å involvere våre pasienter i utviklingen av et digitalt forløp for behandling og oppfølging.

### Hva innebærer deltakelse i pilotprosjektet?

Som deltaker vil du teste ut hvordan det fungerer å erstatte oppmøte og konsultasjon på poliklinikk med digitale pasienttjenester. Det innebærer at du bruker de digitale tjenestene som er tilgjengelig for å kommunisere med lege, sykepleier og sekretær om timer, behandling og oppfølging. I stedet for å ringe inn for å bytte time, bruker du tjenesten for timeendring i Min Journal. I stedet for å møte opp fysisk til konsultasjon, kommuniserer du og din behandler ved hjelp av utfylling og innsending av konsultasjonsskjema og sikker melding. Du vil fortsatt måtte møte opp for blodprøvetaking, men prøvesvar kan gjøres tilgjengelig for deg via pasienttjenestene i MinJournal.

### Hvilke pasienttjenester er tilgjengelige?

Innsyn	Sikker melding	Mine Medisiner	Skjema	Prøvesvar
Innsikt i egen helse og behandling	Kommuniser skriftlig med sykehuset E-konsultasjon	Ha oversikt over medisiner og send dem til legen	Send inn strukturert informasjon til legen. Forbered deg og legen til timen	Innsikt i egen sykdomsutvikling

### Spørsmål?

Har du spørsmål, ønsker du mer informasjon om prosjektet eller å melde deg som pilotbruker, kan du ta kontakt med din faste sykepleier ved poliklinikken, eller en av følgende: Kim Fangen (kfangen21@gmail.com) eller Kaia Spilhaug Torkildsen (kaiat@ous-hf.no).

