

Transtudien – FAQ

Kan jeg være med i Transtudien?

Alle i Norge fra 18 - 75 år kan være med i studien, med unntak av de som ikke spiser fisk eller er allergisk mot fisk eller majs, samt kvinner som er gravide eller planlegger graviditet. I tillegg er det enkelte sykdomsgrupper som ikke er anbefalt å ta høye doser vitamin D.

Jeg er med i Koronastudien, kan jeg være med i Transtudien?

Absolutt! Du må signere samtykkeskjemaet til Transtudien som du finner på www.transtudien.no

Må jeg bo i Oslo for å delta i Koronastudien/Transtudien?

Nei, studien gjennomføres ved bruk av digitale spørreskjemaer. Vi ønsker oss deltakere over hele landet for å få et så reflektert bilde som mulig.

Jeg deltar i Koronastudien, men har ikke fått noen invitasjon til Transtudien. Hva skal jeg gjøre?

Alle deltakere i Koronastudien skal få invitasjon til å delta i Transtudien sammen med det tredje oppfølgingskjemaet 10. november. Hvis du ikke har fått den e-posten kan du gå inn på www.transtudien.no og bli med. Da bør du oppgi en annen e-post adresse enn den du brukte i Koronastudien.

Du vil få det samme spørreskjemaet som i Koronastudien på denne måten.

Jeg har en underliggende sykdom, kan jeg være med/er det farlig for meg å bli med?

Hvis du har, eller har hatt en av følgende sykdommer/tilstander kan du dessverre ikke være med: Nyresvikt eller dialyse, hyperkalsemi (kraftig forhøyet kalsium), alvorlig leversykdom (skrumplever), sarkoidose eller annen granulomatøs sykdom (Wegener).

Jeg er syk/har fått påvist covid-19. Skal jeg melde meg ut av studien?

Nei, selv om du blir syk ønsker vi fremdeles at du fortsetter i studien så lenge du synes dette er greit. Hvis du tidligere har hatt covid-19 kan du ikke delta i Transtudien.

Hvor ofte må jeg fylle ut spørreskjemaer?

Vi vil sendes ut spørreskjema omtrent hver annen måned, men i starten vil vi sende ut noen kortere skjema flere ganger i uken for å etablere vanen å ta tran/placebo. Disse er frivillige å svare på, men vi setter veldig stor pris på om du tar deg tid til å fylle ut så mange som du har mulighet til.

Hva skjer hvis jeg glemmer å fylle ut et skjema?

Vi vil sende påminnelser til de som ikke har svart på et skjema innenfor et gitt tidsrom . Får du ikke svart på et skjema er det i orden.

Må jeg ta blodprøve? Kan jeg takke nei til dette?

Det er helt frivillig å ta blodprøve, og det er lov å takke nei uten å oppgi grunn. Det er kun noen deltakere som vil spørres om dette.

Jeg har ikke innloggingsinformasjon fra UiO. Hvordan får jeg tilgang til skjemaet?/

Jeg får beskjed om at skjemaet tilhører noen andre. Hvordan får jeg tilgang til skjemaet?

Vi ser at noen respondenter som tilhører utdanningsinstitusjoner eller har bruker hos FEIDE eller Nettskjema rapporterer tilbake at de får feilmelding når de skal fylle ut skjemaet. Det er et par ulike måter dette kan fikses.

Vi har funnet ut at lenken fungerer om man logger inn med FEIDE-bruker fra egen institusjon på nettskjema.no. Pass da på å velge egen institusjon før du logger inn.

Alternativt kan du forsøke å logge ut brukeren ved å gå til www.nettskjema.no. Forsøk så lenken som ble tilsendt i mailen igjen.

Om ikke dette løser problemet er en siste løsning å bruke privat/inkognitovindu i nettleseren og kopiere inn lenken fra mailen.

Hvorfor brukes UiO e-post/ sendes informasjon ut via UiO når det er en OUS-studie?

Vi samarbeider med universitetet i Oslo om løsningen vi bruker til å samle inn spørreskjemaene. "Nettskjema" er navnet de har valgt for denne løsningen, og den brukes i flere forskningsprosjekter ved OUS inkludert Koronastudien.

Jeg ønsker ikke lenger å motta e-post/være deltaker i studien.

Om du ønsker å trekke deg fra studien må du trekke samtykket ditt slik at vi får registrert på riktig måte at du ikke lenger ønsker å delta. Hvis ikke dette gjøres kommer du til å fremdeles få varslinger når det er klart for nye oppfølgingskjemaer.

Dette gjøres ved å logge seg inn på samtykkeportalen (<https://consent-portal.tsd.usit.no/>) med BankID, og fylle ut et nytt samtykke der du krysser av for at du trekker deg.

Jeg er forsiktig med å trykke på lenker fra ukjente avsendere. Er dette spam?

I dette tilfellet er det heldigvis ikke svindel. Du får mailen med lenke fordi du tidligere meldt deg på Transtudien eller Koronastudien som gjennomføres ved Oslo universitetssykehus eller fordi du er i en gruppe som blir invitert til å delta i Transtudien eller Koronastudien.

Jeg har ikke meldt meg på noen studie. Hvordan har dere fått tak i min kontaktinformasjon?

Koronastudien og Transtudien er begge studier som ønsker å se nærmere på spredningen av COVID-19. I den sammenheng samarbeider vi med flere registre og laboratorier over hele landet slik at vi kan målrettet invitere deltakere til studien med sykdommer, tilstander eller forhold som kan bidra i større grad til å belyse det vi ønsker å undersøke. Dette er viktig for å nå verdifulle grupper av befolkningen vi kanskje ikke hadde nådd på andre måter.

Studien har godkjenning fra etisk komité og personvernombud i forbindelse med å bruke data fra registre til å invitere deltakere.

Ønsker du ikke å delta i studien kan du slette e-posten med invitasjonen. Det vil komme 1-2 påminnelser, men disse kan du også se bort ifra.

Hvordan oppdaterer jeg min kontaktinformasjon (adresse, telefonnummer, e-postadresse)?

Send en e-post til transtudien@ous-hf.no

Jeg klarer ikke/ har ikke/ vil ikke svare digitalt/logge på med BankID/MinID. Kan jeg svare på papir?

Dessverre har vi ikke kapasitet til å drive en så stor studie med spørreskjemaer på papir. Dette er heller ikke hensiktsmessig med tanke på smittevern da papirene potensielt kan føre med seg smitte for de som åpner og leser av svarene.

Kan jeg/min ektefelle/mitt barn testes/måle antistoffer?

Kapasiteten for testing er nå såpass god, og kriteriene for hvem som testes vid nok til at de fleste som vil har anledning til å organisere dette selv. Følg de lokale retningslinjene for der du bor.

Vi ønsker å samle blod for å gjøre slike undersøkelser fra en del av deltakerne. Dette blodet vil også bli brukt til andre analyser og biobank. Vi er veldig glade for om du takker ja om du får invitasjon til dette.

Jeg har fått påvist antistoffer. Hvordan vet jeg om jeg er immun?

Det er dessverre ikke mulig å si om du er immun selv om du har fått påvist antistoffer. De samme forsiktighetsreglene vil derfor gjelde for deg som det gjør for resten av befolkningen.

Hvorfor kan jeg ikke være med når jeg tar/har tenkt til å ta tilskudd av vitamin D eller tran?

Om deltakere som er med i Transtudien tar daglig vitamin D eller tran vil det bli mindre forskjell mellom gruppen som får tran og de som får placebo. Det er nettopp denne forskjellen som lar oss se om tran har den effekten vi mistenker. Det er derfor ikke ønskelig at deltakere i Transtudien tar vitamintilskudd eller tran på egenhånd uten at vi gjøres oppmerksomme på dette.

Hvordan/når vet jeg om jeg får tran eller placebo? Kan du fortelle meg hvilken gruppe jeg er i?

Studien er såkalt trippelt blindet, dette betyr at verken deltaker, vi som administrerer studien eller de som analyserer dataene skal vite hvem som har fått tran eller placebo før etter all informasjon og alle analyser er gjennomført. Vi ser for oss at vi kan offentliggjøre hvilke batchnummer som tilhører de ulike behandlingene i etterkant av studien. Det er derfor ikke mulig for oss i Transtudien å sjekke hvilken gruppe du tilhører da vi ikke vet dette selv. Denne informasjonen er godt gjemt, og vi vil ikke kunne sjekke dette før etter studien er ferdig. Dette vil nok tidligst være mulig våren 2021.

Tilhører jeg samme gruppe som min venn/familie-/husstandsmedlem?

Deltakerne våre er delt inn i grupper helt tilfeldig. Det er ingenting som styrer at venner, familie- eller husstandsmedlemmer får samme behandling. Pass derfor på å merke din egen flaske godt, slik at du holder deg til din behandling.

Hva betyr batchnummeret og hvorfor trenger dere dette?

Batchnummeret er en ekstra kontroll for oss for å se i etterkant hvilken behandling du har fått. Dette nummeret er unikt og tilfeldig.

Min samboer-/ektefelle-/husstandsmedlem og jeg deltar begge i studien, men jeg har klart å forsyne meg av deres flaske, hva gjør jeg?

Pass på å merke flasken din godt, og ta neste dose som vanlig.

Hva inneholder tran?

Tran inneholder vitamin A, D og E, og omega-3-fettsyrene EPA og DHA.

Hva er bivirkningene av tran?

Det er ikke rapportert om bivirkninger ved inntak av tran. Noe gulping kan oppleves når en starter å ta tran, men dette vil stort sett gå over etter litt tid. Å ta tran i forbindelse med, eller før et måltid, kan hjelpe.

Er tran giftig/farlig?

Nei, ikke ved anbefalt dosering. En skal opp i ganske store mengder over tid for at tran skal være giftig/farlig. <https://www.helsenorge.no/giftinformasjon/legemiddelforgiftninger/kosttilskudd/#tran>

Kan jeg være allergisk mot placebo/tran?

Vi vet ikke om du får placebo eller tran, men om du har fiskeallergi er det ikke anbefalt at du blir med i transtudien. Vi takker for din interesse i studien.

Jeg er religiøs/veganer, kan jeg ta tran?

Tran er framstilt fra fisk, så hvis du kan spise fisk kan du ta tran.

Hva gjør jeg om jeg har tatt mer enn 5 ml. Er dette farlig?

Nei, du skal konsumere ganske store mengder tran før det blir farlig.

Hvorfor kan jeg ikke ta mer/mindre?

Anbefalt mengde tran (5 ml) er den mengden som dekker dagsbehovet av vitamin D hos de aller fleste i den voksne befolkningen. Et inntak over eller under dette er derfor ikke ønskelig.

Hva gjør jeg om jeg har glemt en dose eller tatt en ekstra dose?

Ta glemt dose så fort du husker det. Fortsett med neste dose som vanlig. Det er ikke farlig å ta to doser samme dag. Tran er et trygt og velkjent produkt.

Jeg har begynt å ta tran eller vitamin D, hva gjør jeg?

Du skal helst unngå å begynne å ta nye kosttilskudd, inkludert tran eller vitamin D, så lenge du er med i studien. Dersom du likevel gjør dette, så gi oss beskjed ved å gå inn på www.transtudien.no. Vi anbefaler at du spiser som vanlig i studieperioden inkludert eventuelle kosttilskudd du allerede bruker.

Hvorfor kan jeg ikke kjøpe tran selv?

For å kunne si noe om effekten til tran er det like viktig å ha en kontrollgruppe som vi vet ikke tar tran som det er å ha en gruppe som får tran. Om alle deltakere selv skulle kjøpe tran vil vi miste kontrollgruppen vår. Det er derfor viktig at du ikke selv kjøper tran i butikken. Som deltaker i studien bidrar du til å øke kunnskapen vår om hvordan covid-19 kan bekjempes og om andre virkninger av tran.

Jeg tar tran bare sporadisk, betyr dette at jeg ikke kan være med?

Neida, du kan være med i studien.