

## ÅRSRAPPORT 2019– BRUKERRÅDET RASP

Brukerrådet har i 2019 hatt til sammen 16 medlemmer hvorav både brukere, pårørende, ansatte ved RASP og interesseorganisasjoner er representert.

Brukerrådet har i 2019 bestått av følgende medlemmer:

Hanne	Pårørende (deler plass med Martin)
Martin	Pårørende (deler plass med Hanne)
Sonja	Bruker – frem til 11.04.19
Sjur	Bruker – fra 11.04 til 01.01.19
Astrid	Bruker – fra 14.03.19
Eva	Bruker – fra 01.01.19 til høsten 2019
Leon	Bruker
Einar	Pårørende – frem til 06.06.19.
Hanne S	Pårørende – fra 29.08.19
Hilde J. Karlsen	SpisFo (Spiseforeningen tidl. IKS) – brukerorganisasjon Spisfo – brukerorganisasjon og vår representant i Klinikken Brukerråd – frem til oktober 2019
Tove Linn Holte	Spisfo – brukerorganisasjon – fra oktober 2019 og vår representant i Klinikken Brukerråd – fra oktober 2019 og vår representant til Klinikken brukerråd fra 01.01.20.
Mari N. Thorud	SpisFo (vara)
Elin Heitmann	ROS – brukerorganisasjon
Kristin Fjellanger Cook	RASP, OUS HF
Asbjørn Syversen	Seksjonsleder RASP
Walborg Sandvik	Seksjonsoverlege RASP – frem til 14.02.19
Morten Sandbu	fungerende seksjonsoverlege RASP – fra 14.02.19 til 07.10.19
Kirsten Djupesland	Seksjonsoverlege RASP – fra 07.10.19
Heidi Langbakk Skille	Enhetsleder kompetanseenheten, RASP
Elisabeth Haakafoss	Sekretær for kompetanseenheten

Det er i løpet av 2019 blitt avholdt 10 ordinære møter i brukerrådet. Brukerrådet var også invitert til å delta på RASP fagdag i september 2019, hvor Elin fra ROS også holdt et innlegg. Brukerrådet ble også invitert til å melde seg på Forskningsdagen RASP arrangerte på Gaustad 07.03.19..

Det har blitt behandlet saker med følgende temaer:

- Årsmeldingen 2018
- Brukerundersøkelsen
- Søsken – en etterundersøkelse
- Gutter og men med spiseforstyrrelser
- Ny kostliste på RASP
- Samtykkekompetanse
- Utfordringer mellom behandlingsnivåene; Familieinnleggelse
- Responsteamet

Brukerrådet fikk invitasjon til det årlige seminar på Litteraturhuset 12. november 2019 om brukermedvirkning i regi av Klinikk Psykisk Helse og Avhengighet (KPHA) – hvor tema dette året var «Å leve eller dø, Erfaringsperspektiver på selvmord», men ingen fra brukerrådet deltok på dette denne gangen.

Medforskningsseminaret 2019 på Gaustad «Å forske med eller forske på» fikk brukerrådet invitasjon til og hadde noen påmeldte fra brukerrådet, men dette ble dessverre avlyst.

#### Orienteringer:

- Temakvelder – program
- Deltagelse på aktuelle konferanser
- Nytt fra RASP – informasjon
- Om Pakkeforløp -orientering om de tre aktuelle pakkeforløpene
- Omgjøring av stilling på intensiv fra psykologspesialist til psykiater – drøftinger – brukerrådet ble bedt om innspill.
- Ventetider
- Liggetid/behandlingstid
- Revisjon av grunnmeny-systemet
- Nattevakt-turnus
- TBT-S som poliklinisk tilbud
- Klinikkenes brukerråd – referat fra møter
- Etablering av ny enhet på RASP - kontorenheten
- Utvidet ettervern
- Bokprosjekt på RASP – lærebok i behandling av spiseforstyrrelser
- Utvidet ledersamling, hvor liggetid på RASP er et av temaene. Må se på overganger.
- Fagdag på RASP i 26.september 2019. Tema: Behandling og pasientforløp.
- Forskningsdag på Gardermoen 12.desember med Stephen Touyz fra Australia.
- Budsjett 2020
- Brukerorganisasjonenes ulike arrangementer, tilbud og prosjekter

I denne perioden har det underveis vært en del utskiftninger av representanter på bruker og pårørende-siden og for brukerorganisasjonen Spiseforeningen/SpisFo, samt vår representant til klinikkens brukerråd. I tillegg har det vært et bytte av seksjonsoverlege, når Walborg Sandvik gikk av med pensjon, med en midlertidig fungerende deler av året.

Heidi Langbakk Skille  
Leder av Brukerrådet RASP