

GENERELL INFORMASJON: CBT-E FOR BEHANDLERE - ET ETTERUTDANNINGSPROGRAM I KOGNITIV ATFERDSTERAPI FOR SPISEFORSTYRRELSER



Regional seksjon for spiseforstyrrelser starter i januar 2020 opp kull 2 på et etterutdanningsprogram med formål å lære opp behandlere i kognitiv atferdsterapi for spiseforstyrrelser.

Målgruppe:

Individualterapeuter/behandlere tilknyttet DPS i Helse Sør-Øst som har selvstendig behandlingsansvar, dvs. leger, psykologer og andre.

Vi tar inn inntil **tre veiledningsgrupper** med 8 deltagere i hver, **totalt 24 deltagere**. Vi krever **minimum 16 deltagere** for å starte.

Varighet:

Etterutdanningen vil nå foregå intensivt over totalt 1/2 år (tidligere 1 år). Tilbudet vil bestå av en kombinasjon av veiledninger og forelesninger, og vil i tilnærmingen være praksisnært. Deltagere må forplikte seg til å ha pasienter med spiseforstyrrelser og ta opp terapitimer på video til framvisning i veiledningsgruppe.

Omfang:

Felles samlinger/veiledninger - kl 09.00 - 15.00

- Oppstartsseminar på RASP – 2 dager – *16 og 17.januar 2020*
- Oppfølgingsseminar med både teori og praktiske øvelser - 2 dager – *12 og 13. februar 2020*
- En dag med gjesteforelesning – en dag veiledning – 2 dager *18 og 19. mars 2020*
- En dag veiledning - *29. april 2020*
- En dag veiledning - *27. mai 2020*
- En halv dag veiledning og en halv dag felles undervisning - *17.juni 2020* – dette er siste samling.

Alle fellessamlinger samles nå intensivt på vår/forsommer 2020

Vi anbefaler at minst to behandlere fra hver DPS starter sammen og at respektive ledere ved å støtte dette er med på og gjøre dette til en satsing. Kognitiv atferdsterapi er en metode som er en evidensbasert behandling for spiseforstyrrelser. Det vil være en stor fordel for pasientene om dette tilbudet etter hvert kan tilbys av lokale DPS.

Oversikt over deltagerliste og sammensetning i grupper distribueres kun til deltagerne pr mail.

Veiledere/undervisere:

- **Henriette Holth Silva**; psykologspesialist, kognitiv terapeut og veileder.
- **Agnete Vold**; psykologspesialist, kognitiv terapeut og veileder.
- **Øyvind Rø**; forskningsleder og professor i psykiatri.

Kostnad:

Pris per deltaker: NOK 4500,- Dette vil dekke lunsj, kaffe/te og utgifter til en gjesteforeleser, samt to lærebøker. *Utgifter til øvrig litteratur dekkes ikke.* Deltakeravgift blir fakturert etter at tildelt plass er bekreftet og akseptert av deltagerne.

Søknad til etterutdanningsprogrammet:

NB! Kun søknader via elektronisk skjema.

Søknadsskjema legges ut og er aktivt kun i den perioden vi tar imot søknader. Etter fristens utløp er det ikke mulig å søke på videreutdanningsprogrammet.

Utlysningen av programmet ligger på www.rasp.no under **arrangementer** helt nederst på siden (- etter praktiske opplysninger). Man må da søke via **påmeldingslenken** (se informasjon over) som da ligger i selve utlysningsteksten på www.rasp.no.

Vi tar sikte på å starte opp et nytt kull ca. hvert annet år.

Forrige kull startet rett før sommeren 2016 og avsluttet mot sommeren 2017.

Lokaler:

Undervisning og veiledning vil i all hovedsak foregå i RASP sine lokaler på Ullevål sykehus, bygg 37 inng.A, Oslo, med mindre annet er oppgitt i deltagerens oversikt.

Arrangør:

Regional Seksjon for Spiseforstyrrelser (RASP), Ullevål, ved Kompetanseenheten og Regional Poliklinikk

Spørsmål om påmelding etc kan rettes til kurssekretær Elisabeth Haakafoss, email: eliaha@ous-hf.no kontor 23 01 62 24 eller kursmobil 451 71 052.

Spørsmål om faglig innhold, kan rettes til:

Heidi Langbakk Skille
Enhetsleder Kompetanseenhet RASP
Kontor 23 01 62 48, mobil 97 58 14 76
e-mail: Heidi.Langbakk.Skille@ous-hf.no

Øyvind Rø
Forskningssjef / Overlege RASP
kontor 23 01 62 47, mobil 95 20 97 04
e-mail: oyvro@ous-hf.no