

GENERELL INFORMASJON:

TVERRFAGLIG VIDEREUTDANNINGSPROGRAM I FAMILIEBASERT BEHANDLING FOR ALVORLIGE SPISEFORSTYRRELSER FOR BARN OG UNGE



Opplæring av terapeuter til å behandle alvorlige spiseforstyrrelser er lite utbredt i Norge. Pasienter med alvorlige spiseforstyrrelser har gjerne lange behandlingsforløp i første- og andrelinjetjenesten før de blir henvist til spesialisert behandling til Regional seksjon for spiseforstyrrelser (RASP). Ved å tilby behandlere i barne- og ungdomspsykiatriske institusjoner (BUP) et videreutdanningsprogram basert på familierapi, vil det kunne bygges opp en kompetanse i spesialisthelsetjenesten som på sikt kan bidra til at pasienter i vår region tidligere får tilgang til en virksom behandling.

I de nye nasjonale retningslinjene for tidlig oppdagelse, utredning og behandling av spiseforstyrrelser, som blir utgitt i april 2017, vil familie-basert behandling (FBT) få en sterk anbefaling både ved anoreksi, bulimi og andre spiseforstyrrelser hos barn og unge. Anbefalingen er basert på oppsummert forskning som viser bedre resultater av FBT enn individuell behandling hos barn og unge med anoreksi og bulimi (Couturier, Kimber, & Szatmari, 2013). Det er derfor viktig at behandlere i spesialisthelsetjenesten kan få systematisk opplæring i metoden.

Målgruppe:

Videreutdanningen retter seg mot behandlere i BUP, leger/psykiatere, psykologer/psykologspesialister og andre behandlere med høyskoleutdannelse som har selvstendig behandlingsansvar. Vi tar opp *inntil fire veiledningsgrupper* med åtte deltagere i hver, **totalt 32 deltagere**. Vi krever **minimum 24 deltagere** for å starte opp dette videreutdanningsprogrammet. *Første kullet startet opp høsten 2017. Kull 3 har oppstartseminar 02. og 03. september 2019*

NB! Kullet med oppstart høsten 2019 er blitt plukket ut, og informasjon om samlinger og veiledningsdatoer vil komme til hver gruppe på mail.

Beskrivelse av videreutdanningsprogrammet:

Høsten:

- 1) **02-03. september 2019:** To dagers oppstartsseminar/workshop med forelesning, rollespill og diskusjoner
 - Gjennomgang av modellen med vekt på FASE 1.
- 2) **14-15. oktober 2019:** todagerssamling; en dag med workshop 14.10.19 /forelesning og en veiledningsdag 15.10.19.
 - Gjennomgang av modellen med vekt på FASE 2
- 3) **25 – 26. november 2019:** todagerssamling; en dag med workshop 25.11.19/forelesning og en veiledningsdag 26.11.19.
 - Gjennomgang av modellen med vekt på FASE 3. Tilpasning til vår kontekst.

Våren:

- 4) En dags gjesteforeleser (mer informasjon kommer)
- 5) Januar: veiledningsdag (datoer kommer for alle grupper)
- 6) Februar: veiledningsdag (datoer kommer for alle grupper)
- 7) Mars: veiledningsdag (datoer kommer for alle grupper)
- 8) April/Mai –1 dag som er avsluttende ½ seminardag og ½ veiledningsdag for hele kullet (dato kommer)

- **Totalt antall timer forelesning: 5,5 dager x 7 timer: 38,5 timer.**
- **Totalt antall veiledningstimer: 5,5 dager x 7 timer: 38,5 timer.**

Vi anbefaler at minst to behandlere fra hver BUP starter sammen og at respektive ledere ved å støtte dette er med på og gjøre dette til en satsing.

Datoer for samlinger og veiledninger, legges ut her på nettsiden, og distribueres også til deltakerne pr mail. Oversikt over deltagerliste og sammensetning i grupper distribueres kun til deltagerne pr mail.

Veiledere/forelesere i første kull:

- **Vigdis Wie Torsteinsson;** psykologspesialist, familieterapeut og veileder, RASP.
- **Inger Halvorsen;** barne- og ungdomspsykiater, Ph.D. , familieterapeut, RASP.
- **Anne Lise Kvakland;** klinisk spesialist i sykepleie og familieterapeut, RASP
- **Jeanette Skjønhau;** spesialsykepleier, helsesøster og familieterapeut, RASP

Kursavgift:

Pris per deltaker er pt NOK 4200,- Dette vil dekke lunsj, kaffe/te og utgifter til en gjesteforeleser. *Utgifter til litteratur dekkes ikke.* Deltakeravgift blir fakturert etter at tildelt plass er bekreftet og akseptert av deltagerne.

Anbefalt litteratur:

- Couturier, J., Kimber, M., & Szatmari, P. (2013). Efficacy of family-based treatment for adolescents with eating disorders: a systematic review and meta-analysis. *Int.J.Eat.Disord.*, 46(1), 3-11. doi: 10.1002/eat.22042 [doi]
- Lock, J., Le Grange, D. (2012). *Treatment Manual for Anorexia Nervosa. A Family-Based Approach.* 2nd edition. New York: Guilford Press.

Søknad til videreutdanningsprogrammet:

NB! Kun søknader via elektronisk skjema.

Søknadsskjema legges ut i arrangementet på www.rasp.no og er aktivt kun i den perioden vi tar imot søknader. Etter fristens utløp er det ikke mulig å søke på videreutdanningsprogrammet.

Utlysningen av programmet ligger på www.rasp.no under **arrangementer** helt nederst på siden (-etter praktiske opplysninger) frem til søknadsfristen går ut. Man må da søke via **påmeldingslenken** (se informasjon over) som da ligger i selve utlysningsteksten på www.rasp.no. Neste mulighet til å søke på dette videreutdanningsprogrammet vil bli utlyst på www.rasp.no

Lokaler:

Undervisning og veiledning vil hovedsakelig foregå i RASP sine lokaler på Ullevål sykehus, bygg 37 inngang A, dersom ikke annet blir oppgitt underveis.

Godkjenning:

Vi har som mål ved hvert kull å søke om godkjenning hos Den norske Legeforening, Norsk psykologforening og Norsk sykepleierforening. På kull 3er det ikke vært mulig å søke Norsk legeforening i tide i hht fristen (må søke hvert år), mens godkjenningen fra Norsk Psykologforening og Norsk sykepleierforening gjelder ut 2020 (gis for 2 år ad gangen)

Arrangør: Kompetanseenheten og regional poliklinikk ved RASP, Ullevål Sykehus.

Generelle henvendelser vedrørende påmelding til videreutdanningsprogrammet kan rettes til kurssekretær Elisabeth Haakafoss, email: eliaha@ous-hf.no, tlf. 23 01 62 24 eller evt. kurs-mobil 415 71 052.

Spørsmål om faglig innhold og organisering kan rettes til:

Heidi Langbakk Skille

Enhetsleder Kompetanseenhet RASP

kontor. 23 01 62 48, mobil 97 58 14 76

e-mail: Heidi.Langbakk.Skille@ous-hf.no

Kari Graver

Enhetsleder Poliklinikken RASP

ekspedisjon 23 01 62 30 | kontor 23 01 62 22

e-mail: marianne.garte@ous-hf.no