



Generelt om Kropp og Selvfølelse

Kropp og selvfølelse: Kompetanseprogram om spiseforstyrrelser
Oslo universitetssykehus HF, Ullevål, Regional seksjon for spiseforstyrrelser.
Helse Sør-Øst RHF

Målsettingen med utdanningen er å gi helsepersonell innføring i klinisk kompetanse innenfor fagområdet spiseforstyrrelser. Videre vektlegges oppbygging og utvikling av lokale fagmiljøer.

Kompetanseprogrammet retter seg spesifikt mot behandlere som for eksempel psykologer, leger, helse- og sosialfaglig høgskoleutdannet helsepersonell, fysioterapeuter og pedagoger, kliniske ernæringsfysiologer og andre.

Deltagerne vil få klinisk veiledning av egne pasienter med spiseforstyrrelser. Det første møtet med pasienter i primærhelsetjenesten regnes som behandling.

Varighet: Kompetanseprogrammet går over **to semestre** med totalt 17 dagers undervisning og veiledning. Dette er fordelt på **11 samlinger (36 timer)** og **6 dager** med veiledning (**36 timer** i gruppe). Alle deltagerne må legge frem eget arbeid for veiledning. Gruppene er tverrfaglig sammensatt. Kurset er ment som en innføring i faget.

Forelesningene vil inneholde et bredt spekter av relevante temaer vedrørende diagnostikk, forståelse og behandling av ulike spiseforstyrrelser som anoreksi, bulimi og overspisingsslidelse hos barn, ungdom og voksne. Til formidling av tema har vi samlet noen av de fremste fagpersonene.

Veiledning: Veilederne har lang erfaring innen behandling av spiseforstyrrelser og har veilederkompetanse.

Hvem kan søke? Kropp og selvfølelse tar opp **maksimalt 40 deltagere** fra hele Helse Sør-Øst med uttak etter innsendt søknad.

Et av kriteriene for å bli tatt opp, er at deltagerne arbeider i en behandlingskontekst (førstelinjetjenesten eller spesialisttjenesten) hvor de har muligheter til å ta imot pasienter med spiseforstyrrelser. *NB! Alle deltagerne skal legge fram eget materiale (case) i veiledningsgruppene.*

Uttak skjer videre etter vurdering av spredning i geografi innenfor HSØ, spredning i profesjon mm.

Minimumsantall for å starte opp kurset er 30 deltagere.

Enkelte plasser vil også være reservert RASP sine egne ansatte, men en geografisk spredning av deltakere innenfor Helse Sør-Øst er ellers ønskelig i uttaket.

Programmet er tverrfaglig og retter seg mot behandlere, som helse- og sosialfaglig høyskoleutdannet personell, fysioterapeuter, psykologer, psykologspesialister, psykiatere, leger, kliniske ernæringsfysiologer, kliniske pedagoger mfl. Vi ønsker at hele helseregionen er tverrfaglig representert og vil sikre dette gjennom en viss utvelgelse.

Lokaler og tidspunkt: Alle forelesningene, men unntak av oppstartseminaret, *vil bli primært avholdt på Regional Seksjon for Spiseforstyrrelser (RASP), Ullevål Sykehus, Bygg 37 inng. A, 2 etg. på undervisningsrommet (rom 2067) så langt dette er mulig.* Når undervisning er på annet sted, står dette oppgitt i kursprogramoversikten deltagerne får. **Oppstartseminaret** holdes pt på Meet Ullevaal/Thon Ullevål Stadion Hotell, går over to dager og har eget oppsatt program.

Tidspunkt for både undervisning (samlinger) og veiledningsgrupper, er fra kl. **09.00 – 15.00**

Om Oppstartsseminaret: Her ønsker vi at deltagerne bor på stedet disse to dagene og hotell/dagpakker er derfor inkludert i kursprisen. Det er også en felles middag på kvelden på dag 1. Overnattingen er derfor også obligatorisk ihht. opplegget for disse dagene.

Utdanningen dekkes primært av midler via Helse Sør-Øst RHF, og gjennomføres derfor med en lav kursavgift. **Prisen som er oppgitt i utlysningen, er totalt for hele kurset og inkluderer også hotell/ dagpakker på oppstartseminaret.** Beløpet blir fakturert til oppgitt fakturaadresse etter at uttak av deltagere har funnet sted, og kursdeltagere som har fått tilbud om plass har bekreftet deltagelsen.

NB! Påmeldingen er bindende når plass er blitt bekreftet, og plass vil da automatisk bli fakturert.

Prisen inkluderer:

- 2 dagers oppstartseminar med en overnatting på hotell og en felles middag på kvelden på 1.dag av oppstartseminaret
- Lærebok: «*Spiseforstyrrelser – forståelse og behandling. En håndbok*»
- Enkel lunsj og kaffe/te på kurs- /veiledningsdagene.

Arbeidsgiver må i sin helhet dekke alle reisekostnader i forbindelse med samlinger og veiledninger utover det som kursavgiften dekker.

Det er ingen eksamen eller vektallsystem. Kursbevis utstedes ved fullført utdanning. Det vil bli forsøkt søkt om forhåndsgodkjenning hos de respektive foreninger og forbund.

Krav til oppmøte: Kursbevis utstedes etter 80 % oppmøte på forelesningene og 100 % oppmøte på veiledning.

Søknad: Det skal søkes via et **elektronisk påmeldingsskjema** som det ligger lenke til i utlysningsteksten på RASP sin nettside www.rasp.no i den aktuelle søknadsperioden. Merk søknadsfristen! *Evt. manuelle søknader/søknad på mail tas ikke i betraktning.*

Utllysning: Utllysning skjer i april/mai hvert år og annonseres på nettsiden til RASP og evt. via fagblader. **Søknadsfrist er pr. 01.juni.**

Kontaktpersoner:

Alle spørsmål til opptak/gjennomføring/program og generell informasjon: Kurssekretær Elisabeth Haakafoss, tlf 23 01 62 24, e-post: eliaha@ous-hf.no

Faglig innhold: prosjektleder for Kropp og Selvfølelse Heidi Langbakk Skille, tlf. 23 01 62 48, e-post: uxskhe@ous-hf.no