



## Generelt om Kropp og Selvfølelse

Kropp og selvfølelse: Kompetanseprogram om spiseforstyrrelser  
Oslo universitetssykehus HF, Ullevål, Regional seksjon for spiseforstyrrelser.  
Helse Sør-Øst RHF

**Målsettingen** med utdanningen er å gi helsepersonell innføring i klinisk kompetanse innenfor fagområdet spiseforstyrrelser. Videre vektlegges oppbygging og utvikling av lokale fagmiljøer. Kompetanseprogrammet retter seg spesifikt mot behandlere som for eksempel psykologer, leger, helse- og sosialfaglig høgskoleutdannet helsepersonell, fysioterapeuter og pedagoger, kliniske ernæringsfysiologer og andre. Kandidatene vil få klinisk veiledning av egne pasienter med spiseforstyrrelser. Det første møtet med pasienter i primærhelsetjenesten regnes som behandling.

**Kompetanseprogrammet** går over tre semestre med totalt 17 dagers undervisning og veiledning. Disse blir fordelt på 11 seminardager og 6 veiledningsdager. Kurset er ment som en innføring i fagfeltet.

Forelesningene vil inneholde et bredt spekter av relevante temaer vedrørende diagnostikk, forståelse og behandling av ulike spiseforstyrrelser som anoreksi, bulimi og overspisingsslidelse hos barn, ungdom og voksne. Til formidling av tema har vi samlet noen av de fremste fagpersonene fra inn- og utland.

Kursbevis utstedes etter 80 % oppmøte på forelesningene og 100 % oppmøte på veiledning. Kurset gir ikke studiepoeng og det er ikke eksamen.

**Veiledning:** Veilederne har lang erfaring innen behandling av spiseforstyrrelser og har veilederkompetanse. Veilederne er alle spesialister i psykologi.

Totalt vil det bli 6 dager med veiledning: 36 timer i gruppe. Alle deltagerne må legge frem eget arbeid for veiledning. Gruppene er tverrfaglig sammensatt.

Det er mulig for veiledningsgruppene å bestille møterom på RASP til veiledningene. Dette bør i så fall gjøres i god tid da det er begrenset kapasitet. Veilederen tar da kontakt med **Elisabeth** – kontaktinformasjon her finner du litt lenger ned på siden med forespørsel på aktuelle datoer.

**Hvem kan søke?** Kropp og selvfølelse tar opp maksimalt 36 deltagere fra hele Helse Sør-Øst etter innsendt søknad. Kriteriene for å bli tatt opp, er at deltagerne arbeider i en behandlingssammenheng (førstelinjetjenesten eller spesialisttjenesten) hvor de har muligheter til å ta imot pasienter med spiseforstyrrelser.

Alle deltagerne skal legge fram eget materiale i veiledningsgruppene.

Programmet er tverrfaglig og åpen for helsepersonell fra primærhelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten, og retter seg mot behandlere, som helse- og sosialfaglig høyskoleutdannet personell, fysioterapeuter, psykologer, psykologspesialister, psykiatere, leger, kliniske ernæringsfysiologer, kliniske pedagoger mfl. Vi ønsker at hele helseregionen er tverrfaglig representert og vil sikre dette gjennom en viss utvelgelse.

Enkelte plasser vil også være reservert RASP sine egne ansatte, men en geografisk spredning av deltakere innenfor Helse Sør-Øst er ellers ønskelig i uttaket.

**Lokaler og tidspunkt:** Alle forelesningene, unntatt oppstartseminaret, vil bli forsøkt avholdt på Regional Seksjon for Spiseforstyrrelser (RASP), Ullevål Sykehus, Bygg 37 inng. A, 2 etg. på undervisningsrommet (rom 2067) så langt dette er mulig. Når undervisning er på annet sted, står dette oppgitt i kursprogramoversikten for det kullet du går. **Oppstartseminaret** (ved nye kull) er pt. avholdt på Meet Ullevaal/Thon Ullevål Stadion Hotell, og går over to dager og har eget oppsatt program.

**Tidspunkt for både undervisning (samlinger) og veiledningsgrupper**, er fra kl. **09.00 – 15.00** når ikke annet er oppgitt.

**Oppstartseminar** på nye kull holdes primært på Meet Ullevaal/Thon Ullevål Stadion Hotell på de **2 fastsatte dagene som er oppgitt i oversikten**. Her ønsker vi at deltagerne bor på stedet disse to dagene og hotell er derfor inkludert i kursprisen. Overnattingen er derfor obligatorisk ihht. opplegget disse dagene.

Øvrige seminar dager vil da som nevnt i hovedsak foregå på RASP, bygg 37 på Ullevål sykehus.

Utdanningen dekkes primært av midler via Helse Sør-Øst RHF, og gjennomføres derfor med en lav kursavgift. **Pris for hele kurset er kr 4300,00. Oppdatert pris kommer.** Beløpet blir fakturert etter at uttak av deltagere har funnet sted og kursdeltagere som har fått tilbud om plass har bekreftet deltagelsen. Prisen inkluderer det 2 dagers oppstartseminaret med en overnatting på hotell og middag på kvelden på 1. dag av oppstartseminaret.

Arbeidsgiver må i sin helhet dekke alle reisekostnader. Det er ingen eksamen eller vekttallsystem. Kursbevis utstedes ved fullført utdanning. Det vil bli forsøkt søkt om forhåndsgodkjenning hos de respektive foreninger og forbund.

**Søknad:** Det må søkes via et **elektronisk påmeldingsskjema** som det ligger lenke til på RASP sin side i utlysningsteksten i den aktuelle søknadsperioden. Manuelle søknader tas ikke i betraktning. Utlysning skjer normalt i **september** hvert år og annonseres på nettsiden til RASP og via fagblader. For kull 19 vil utlysningen skje i årsskiftet 2020/2021 – med oppstart våren 2021.

**Kontaktpersoner:**

Kurssekretær Elisabeth Haakafoss, tlf 23 01 62 24, e-post: [eliaha@ous-hf.no](mailto:eliaha@ous-hf.no) eller prosjektleder for Kropp og Selvfølelse Heidi Langbakk Skille, tlf. 23 01 62 48, e-post: [uxskhe@ous-hf.no](mailto:uxskhe@ous-hf.no)