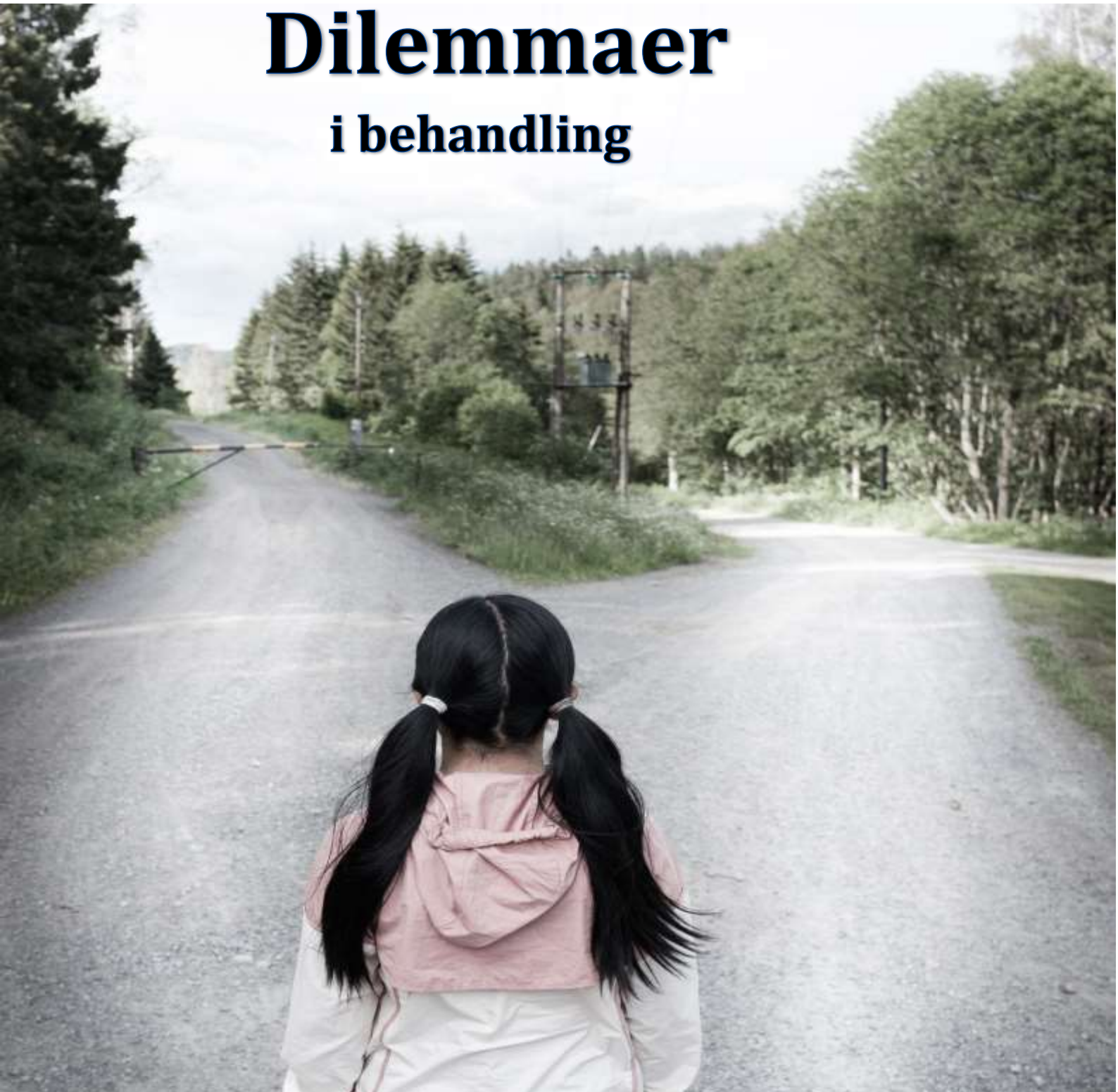


Dilemmaer i behandling



Program

Den 6. Nordiske Miljøterapikonferansen om Spiseforstyrrelser
Hotel Bristol - Oslo, Norge
23-24. april 2020

Arrangør:
Regional seksjon spiseforstyrrelser - Helse Sør-Øst

PROGRAM

Dag 1 - 23. april 2020

Konferanseleder: Trine Wiig Hage

0830 - 0930 Registrering, kaffe/te og pausebuffet

0930-0945 **Åpning i plenum**
Bristol Hall *Marit Bjartveit, klinikkleder, Klinikk psykisk helse og avhengighet, Oslo Universitetssykehus 15 min*

0945-1145 Plenum
Bristol Hall **“En dilemma för alla - att integrera brukares erfarenheter i vård och forskning av ätstörningar”**
David Clinton, Psykolog/PhD, Karolinska Institutet, Sverige - 120 min (2 timer)

1145-1245 Lunsj

1245-1345 **Parallelle sesjoner dag 1**
Velg alternativ A, B eller C

Haakonsalen	A	Vegetarisk kost i døgnenhet – ja eller nei?
	30 min	<i>Liv Elisabeth Pedersen og Ann-Kristin Nygård, regional døgnenhet for spiseforstyrrelser, Nordlandssykehuset, Norge</i>
	A	CBT-E i dagbehandling.
	30 min	<i>Hilde Lie Gundersen og Tore William Larsen, Oslo Universitetssykehus HF, Ullevål, RASP, Norge</i>
Maud-salen	B	Spiseforstyrrelser på lukkede sosiale plattformer
	30 min	<i>v/ brukerrepresentantene Thea Eline Amundsen og Stine Skog Hansen, Norge</i>
	B	Hvordan jobbe med kroppsbilde – the Body Project
	30 min	<i>Line Wisting og Jeanette Skjønhaug, Oslo Universitetssykehus HF, Ullevål, RASP, Norge</i>
xx-salen	C	Hvordan styrke foreldremyndigheten gjennom FBT på døgnavdeling?
	30 min	<i>Per Erlend Sjøberg og June W. Bøe, Ungdomspsykiatrisk klinikk, Akershus Universitetssykehus HF, Norge</i>
	C	Ungdommene i fokus: erfaringer og dilemmaer knyttet til familiebasert døgnbehandling ved alvorlig spiseforstyrrelse
	30 min	<i>Jan-Vegard Nilsen, Oslo Universitetssykehus HF, Ullevål, RASP, Norge</i>

1345-1400 Pause med kaffe/te og pausebuffet

1400-1500 Plenum
Bristol Hall **Mørket har et grådig begjær - om dramatikk og hverdagsliv i døgnavdeling**
Gina Fraas Henriksen, Forsker ved UiO og tidligere pasient - 60 min

1500-1530 **Dilemmaer fra et brukerperspektiv**
Bristol Hall *Juni Raak Høiseth, Prosjektkoordinator Kompetansesenter for brukererfaring og tjenesteutvikling (KBT) og frivillig hos Rådgivning om Spiseforstyrrelser (ROS), Norge - 30 min*

Det blir en spesialvisning av filmen **«Selvportrett» En film om en kunstner med dødelig anoreksi** av filmskaper **Margreth Olin**, på **SAGA KINO kl. 17.00** med **100** reserverte plasser for konferansens deltagere. Billettpris kr. 100. Ingen forhåndspåmelding.

Dag 2 - 24. april 2020

Konferanseleder: Anne-Lise Kvakland

08.30 - 09.00 kaffe/te og pausebuffet

0900-0945 Plenum
Bristol Hall **Å være behandler – meningsfullt og utfordrende**
Øyvind Rø og Trine Wiig Hage, Oslo Universitetssykehus HF, Ullevål, RASP, Norge - 45 min

0945-0955 Pause

0955-1040 Plenum
Bristol Hall **Hvor komplekst er komplekse traumelidelser?**
Oddrun Solberg, psykologspesialist, Modum Bad, Norge - 45 min

1040-1140 **Parallele sesjoner dag, 2**
Velg alternativ A, B eller C

Haakonsalen A **Fysisk aktivitet og dysfunksjonell trening - optimal tilnærming fra miljøterapeuter ved behandling av spiseforstyrrelser**
Therese Fostervold Mathisen, Jorunn Sundgot-Borgen og Solfrid Bratland-Sanda, Høgskolen i Østfold, Norges Idrettshøgskole og Universitetet i Sørøst-Norge

Maud-salen B **Samlokalisering. Rammer vs. individualisering**
Ingunn Fossum og Annette Skarsbakk, RKSF, Sykehuset Levanger, Norge

B **Eneggede tvillinger i sengepost. utfordringer i miljøterapi og behandling.**
Randi Bergh Høier, Eldar Karlsen, Monica Ervasti, Kjersti Emaus, UNN, Tromsø, Regionalt senter for spiseforstyrrelser, Norge

Frøya-salen C **Styrking av pasienters selvfølelse i miljøterapeutisk sammenheng-hvorfor er dette viktig og hvordan etablere gode rutiner og verktøy for dette?**
Maren Kjeldstad, RKSF, Levanger, Norge

C **Hvordan gi god behandling til pasienter som er innlagt under tvunget psykisk helsevernlov- der pasienten verken har tanker om at man er syk eller har lyst til å bli frisk?**
Julie Aalberg og Hanne Horndalen Tveit, RKSF, Levanger, Norge

1140-1240 Lunsj

1240-1340 Plenum
Bristol Hall **Profesjonell og personlig – hvor mye gir du av deg selv?**
Jeanette Varpen Undhjem, Førsteamanuensis, Høgskolen i Molde, Norge

1340-1355 Pause med kaffe/te og pausebuffet

1355-1500 Plenum + avslutning
Bristol Hall **«Selvportrett» En film om en kunstner med dødelig anoreksi.**
Samtale med filmregissør Margreth Olin som også deler tanker om hva en som er alvorlig syk av anoreksi trenger

Det tas forbehold om evt. endringer i programmet.

Den 6. Nordiske Miljøterapikonferansen om Spiseforstyrrelser

Ved behandling av pasienter med spiseforstyrrelser er miljøterapi en vesentlig del. Konferansen vil fokusere på praksis, forskning og fagutvikling med denne pasientgruppen.

Målgruppe: Helsepersonell som arbeider med spiseforstyrrelser
Mål med konferansen: Teoretisk og klinisk kunnskap om miljøterapeutiske tilnærminger til Personer med spiseforstyrrelser.



Konferansens sted:

Hotel Bristol, Kristian IV's gate 7, 0164 Oslo, Norge. Tlf.: + 47 22 82 60 00

Konferanseleder	dag 1	Bristol Hall	Trine Wiig Hage
Konferanseleder	dag 2	Bristol Hall	Anne-Lise Kvakland
Seksjonsledere	dag 1 og 2	Haakon-salen	Jeanette Skjønhaug, Heidi Langbakk Skille
	dag 1 og 2	Maud-salen	Kari Graver, Ann Louise Wenersberg
	dag 1 og 2	Frøya-salen	Kari Anne Kvistum, Cecilie Siegwarth

Pris for konferansen (pakkepris for begge dager) kr 4500,00

Konferansen søkes godkjent fra:

Norsk Sykepleierforbund (NSF)

Norsk Psykologforening (NPF).

Norsk Ergoterapeutforbund (NETF)

Den norske Legeforening

Konferanseprogrammet og kursbevis må legges ved i forbindelse med søknad om godkjenning.

Etter konferansen:

-**Kursbevis** blir i år **KUN** delt ut i døren ved avslutning fra kl.15 på dag 2, dvs. 24. april 2020, da vi ønsker at deltagerne er stede ut dagen av respekt for foredragsholderne. **NB! Kursbevis blir ikke ettersendt.**

-**Power Point** presentasjoner fra utvalgte forelesninger, og annen relevant informasjon fra konferansen blir å finne på www.rasp.no etter konferansen.

Informasjon og elektronisk påmelding: Via vår nettside www.rasp.no under «arrangement»

Påmeldingsfrist: innen 1.april 2020

Spørsmål vedrørende konferansen:

Kurssekretær Elisabeth Haakafoss, tlf. 23 01 62 24/kurs mobil 41571052, mail: eliaha@ous-hf.no

Hotell: Det finnes et begrenset antall forhåndsreserverte rom på hotellet til deltagere, med en avtalepris for konferansen. Ta kontakt med Elisabeth Haakafoss for å få informasjon rundt dette.

Programkomite:

Øyvind Rø, Heidi Langbakk Skille, Elisabeth Haakafoss, Anne Lise Kvakland, Jeanette Skjønhaug, Cecilie W. Siegwarth, Kari Graver, Trine Wiig Hage

Regional seksjon spiseforstyrrelser (RASP). Oslo universitetssykehus HF, Ullevål sykehus, Postboks 4956 Nydalen 0424 Oslo. Norge