



Gruppebehandling

Vi tilbyr flere ulike gruppetilbud i enheten, og vi forventer at alle deltar på disse. Du velger selv hvor aktiv du vil være i gruppa.

Foreldregruppe: To ganger per uke har vi gruppe for alle innlagte foreldre. Gruppa ledes av to terapeuter og dere får utveksle og dra nytte av hverandres erfaringer og kunnskap.

Ungdomsgruppe: Gruppeterapi for alle innlagte ungdommer basert på CRT (Cognitive Remediation Therapy). Vi gjør morsomme oppgaver for å oppøve fleksibilitet og se ting i et større perspektiv. Vi snakker også om generelle ungdomstemaer.

Søskengruppe: Alle søsken får tilbud om å være med i søskengruppe. Denne gjennomføres på ettermiddagstid. Temaer kan være: Hvordan er det å være deg? Hvordan få til å leve et godt liv med sykdom i familien? Hvordan opprettholde venner, aktiviteter og nettverk?

Kropp og sinn: Vi har en gruppe for barn/ungdommer og en for foreldre. Fokus i gruppa er på kroppsbevissthet, reguleringsstrategier, bevegelse og avspenning.

Skole

Enheten har egen skole som samarbeider tett med barnets/ungdommens hjemskole. Barnet/ungdommen får tilbud om undervisning og bistand til skoleoppgaver. Skoletilbudet vil variere etter ungdommens behov og kapasitet. Søsken får i liten grad tilbud.

Pleiepenger/opplæringspenger

Foreldre/ omsorgspersoner som er i arbeid har krav på støtte tilsvarende sykepenger fra NAV under familieinnleggelse - til og med den måneden barnet fyller 18 år. Omsorgs- og støttestpersoner som ikke har krav på pleiepenger kan søke om opplæringspenger.



«Fra fremtidsfrykt til fremtidshåp»

Sitat: Innlagt far til ungdom på 14 år

Kontakt oss

**Regional seksjon spiseforstyrrelser (RASP)
Ullevål sykehus**

Telefon: 23 01 62 30 (08-11:30/12-14)

Besøksadresse:

Ullevål sykehus, Kirkeveien 166, bygg 37, inngang A

Se også nettside: www.rasp.no

Regional seksjon spiseforstyrrelser Døgnbehandlingsenhet for barn/ ungdom og deres familier



Regional seksjon spiseforstyrrelser, enhet for barn/ ungdom og familier (RASP 1) tilbyr et spesialisert behandlingstilbud for barn og ungdom med alvorlig spiseforstyrrelse i Helseregion Sør-Øst. Målgruppen er barn/ ungdommer opp til 18 år som ikke får tilstrekkelig hjelp der de bor.

I tilfriskningsprosessen er familien en viktig ressurs. Derfor legger vi inn foreldre/ omsorgspersoner og søsken sammen med barnet/ ungdommen. Vi har plass til seks familier til enhver tid.

Henvisninger og vurderingsfase

Vi tar i mot henvisninger fra lokal spesialisthelsetjeneste i regionen. Pasienten må være forankret i BUP/ lokal døgnavdeling, og skal ha en kontaktlege/-psykolog og koordinator i spesialisthelsetjenesten. Vi inviterer til vurderingssamtale dersom vi tror at vi kan være til nytte for lokal spesialisthelsetjeneste og familien. Formålet med vurderingssamtalen er å utveksle gjensidig informasjon for å finne ut av om innleggelse ved RASP eller annen behandling vil være mest nyttig. Henvisning sendes til sentralt henvisningsmottak ved Oslo universitetssykehus.

Forberedelse til innleggelse - forvernsfase

Alle som får tilbud om innleggelse blir innkalt til forvernsamtaler for å planlegge innleggelsen. Vi er opptatt av helhetlige behandlingsløp der familien selv og alle som bistår familien er med i forkant av, og underveis i, innleggelsen hos oss. Det er viktig at familien og henviser i forkant tenker igjennom hva man ønsker hjelp til på RASP, slik at vi får laget felles målsettinger for oppholdet hos oss. Vi lager alltid en samarbeidsavtale mellom henviser, familie og RASP. Oppholdets lengde blir bestemt i samarbeid med henviser og familien i forvernsfasen, vanligvis 4-12 uker.

Samarbeid mellom instanser

De fleste som blir innlagt hos oss trenger tett oppfølging etter utskrivelse. For å lykkes best mulig med behandlingen er det avgjørende at henviser og andre instanser fra det lokale hjelpeapparatet deltar i samarbeidsmøter under innleggelsen. Vi følger tidsintervallene i pakkeforløpet for barn og ungdom med spiseforstyrrelse, som er annenhver uke.

Innleggelse vi tilbyr

- Frivillig innleggelse
- Innleggelse underlagt tvunget psykisk helsevern (TPH)
- Vurderings-/ utredningsopphold (2-4 uker)
- Sekvensielle innleggelse
- Ettervern ved behov

Behandling på RASP 1

Spiseforstyrrelse påvirker samspillet i hele familien. Vårt hovedfokus i behandlingen er å hjelpe den syke ungdommen med å finne veier ut av strevet samt å bistå foreldre med å hjelpe barnet sitt.

Vi hjelper familiene og hvert enkelt familiemedlem med å løse opp i fastlåste tanke- og handlingsmønstre, finne tilbake livsglede og troen på seg selv, legge til rette for gode mestringsopplevelser, oppøve fleksibilitet og robusthet og reetablere/ reparere relasjoner. Vi legger stor vekt på å bygge oppunder foreldrenes omsorgsrolle, ressurser og tillit til egne vurderinger, samt ivareta søskens behov. Individuelle og fleksible tilpasninger for hver enkelt familie er viktig for oss.

En viktig del av behandlingen er å øve hjemme i sine daglige omgivelser. Familiene skal hjem så mye som mulig for å øve på å bruke nye strategier. Dette kaller vi for egenmestringstrening. Vi forventer at familien gradvis tilbringer mer tid hjemme utover i behandlingsforløpet. Ved behov og mulighet kan vi tilby ambulant arbeid – altså at terapeuter kommer hjem til dere.

Hver familie får et team av to sykepleiere, familierapeut, psykolog, lege og lærer/pedagog som samarbeidspartnere under innleggelsen. Vi lager ukeplaner i samarbeid med familiene.

I ukeplanen kan følgende inngå:

- miljøterapeutiske samtaler
- familiesamtaler og foreldresamtaler
- individuelle samtaler med ungdommen utfra behov
- ukentlige behandlingsmøter med familien der aktuelle problemstillinger drøftes og endringer gjøres
- legeundersøkelse
- egenmestringstrening
- gruppeterapi
- samtaler med klinisk ernæringsfysiolog ved behov

Måltider

Det serveres fire hovedmåltider per dag i felles matsal. Hvert hovedmåltid varer en halv time. Familiene spiser sammen i felles spisesal, og foreldre serverer ungdommen. Miljøterapeuter bistår i ulik grad i måltidene etter familienes individuelle behov. Hovedfokuset er at familiene skal mestre måltidene med minst mulig grad av støtte fra miljøterapeut. Etter alle hovedmåltider er det felles hviletid i stuen.

