

Fysioterapiundersøkelse

Fokus på barnets eller ungdommens

- Fysiske form og funksjon
- Kartlegging av fysisk fungering og aktivitetsnivå
 - i barnehage og skole
 - hjemme og på fritiden.



Aktuelle problemstillinger for fysioterapeuten når det gjelder barn og ungdom med barneleddgikt

- Leddsmerter
- Redusert leddbevegelighet
- Muskelsvakhet
- Redusert kondisjon
- Reduserte motoriske ferdigheter
- Utmattelse



Undersøkelse

- Anamnese
- Inspeksjon
- Generell funksjon
- Lokal funksjon
- Konklusjon
- Mål
- Tiltak



Anamnese

- Sykehistorie
- Aktuell situasjon/
symptomer
- Opplevd
funksjon/ADL
- Fysisk aktivitet
- Tidligere fysioterapi



Anamnese

- Aktuell situasjon/symptomer

- smerter

- Utbredelse
 - Døgnvariasjon
 - Intensitet
 - Små barns uttrykk for smerter
 - Subjektiv opplevelse

- morgenstivhet

- redusert leddbevegelighet



Anamnese fortsetter

- ADL/opplevd funksjon/fysisk aktivitet
 - hjemme/barnehage/skole
 - fysisk aktivitetsnivå
 - Organisert/ikke organisert fysisk aktivitet
 - Andre hobbyer/interesser
- Tidligere fysioterapioppfølging



Inspeksjon

- Holdning
- Muskelatrofi
- Feilstillinger



Inspeksjon fortsetter



- Avlastning
- Antalgisk leddstilling

Inspeksjon fortsetter



- Benlengdeforskjell

Generell funksjon



Tågange



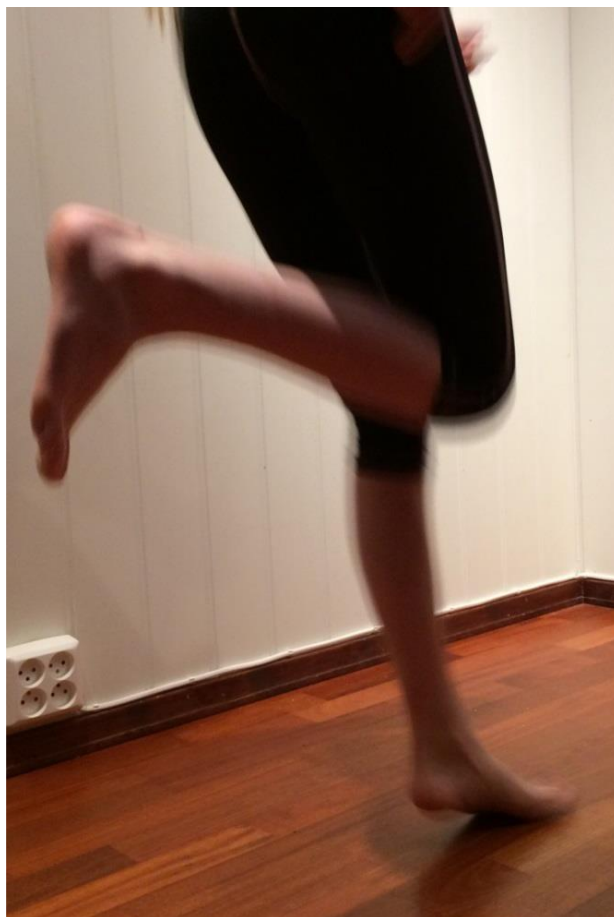
Huksittende stilling



Balanse på et ben



Hinking



Krabbing



Lokal funksjon

- Lokal inspeksjon
- Palpasjon
- Bevegelsesutslag aktivt/passivt
- Muskellengde testes ved behov
- Muskelkraft testes spesifikt ved behov



Spesifikk leddundersøkelse



Test av hydrops



Test av aktive og passive bevegelsesutslag

- Aktive bevegelser testes alltid.
- Passive bevegelser testes hvis aktiv er innskrenket.
- Vurdere stopp på bevegelsen
- Kapsulært mønster
- Instabilitet



Undersøkelse av muskelkraft

- Manuell muskeltest (0-10)
- Grepskraft med JAMAR hånddynamometer
- Observasjon av spontan motorikk (spes. små barn)



Submaksimal kondisjonstest

- Submaksimal tredemølletest
- 6-minutters gangtest



Konklusjon

- Funksjonsdiagnose
- Hva på "organnivå" (se ICF- Body function and structure) reduserer pasientens funksjon ?
- Hvilke aktiviteter vanskeliggjøres og hvordan påvirkes pasientens deltakelse i aktiviteter.

