

Fagdag for fysioterapeuter

som arbeider med pasienter med revmatiske sykdommer



Tid: onsdag 3. april 2019, kl. 09.45 – 16.00

Sted: Scandic Hell, Stjørdal, Trøndelag

Fysioterapeutene ved St Olav Hospital og Nasjonal Kompetansetjeneste for Revmatologisk Rehabilitering (NKRR) inviterer til fagdag for fysioterapeuter som arbeider med pasienter med revmatiske sykdommer. Hensikten med dagen er å bygge nettverk, bli kjent med hva som skjer i miljøet rundt om i Norge og faglig oppdatering.

Program

9:45-10:00	Velkommen, praktisk informasjon	
10:00-10:45	Trening som behandling ved revmatisk sykdom– Nye anbefalinger fra EULAR	Hanne Dagfinrud Professor, fysioterapeut NKRR
10:45-11:00	Pause	
11:00-11:30	Er det alltid trygt å trene? Hva kan hindre og fremme at pasientene følger opp treningen?	Nina Østerås Seniorforsker, fysioterapeut NKRR
11:30-12:15	Resultater fra pasientintervjuer i Exercise for Spondyloarthritis (ESpA) studien	Hanne Dagfinrud & Annelie Bilberg Overfysioterapeut Sahlgrenska/ Göteborg Universitet
12:15-13:00	Lunsj	
13:00-13:30	Pasientopplæring i 3. linjetjenesten med fokus på kondisjonstrening.	Kari Bjørnstad Spesialist i revmatologisk fysioterapi St.Olav
13:30-14:00	Utfordringer med oppfølging av revmatisk sykdom i kommunehelsetjenesten	Vigdis Fuglesang Høgskolelærer NTNU / Pirbadet fysioterapi
14:00-14:15	Pause	
14:15-15:00	Kosthold og revmatisk sykdom – hva vet vi?	Marianne Bakke Nesvold Ernæringsfysiolog Meråker Kurbad
15:00-15:45	«Ung med revmatisk sykdom» - nyetablert tilbud fra Meråker Kurbad	Kristin Mjøsund Fysioterapeut Meråker Kurbad
15:45-16:00	Avslutning	

Pris for fagdagen inkl. lunsj: **980 kr**

Bindende påmelding kan gjøres [her](#) innen **20. februar 2019**.

Betal gjerne med kort hvis mulig. Ved betaling med faktura (kr. 100,- i fakturagebyr) må fakturareferanse oppgis.

Hilsen fysioterapeutene ved St Olav og NKRR

Kari Bjørnstad

Kari Bjørnstad

Randi Undebakke

Kari Undebakke

Nina Østerås

Nina Østerås