

Anbefalinger til foresatte/barn med revmatisk sykdom vedrørende nytt koronavirus - COVID-19 per 27.11.20

1. Hold deg oppdatert og følg anbefalinger fra nasjonale myndigheter (folkehelseinstituttet.no og helsenorger.no).
2. Følg nøye alle hygieneanbefalinger. Enkle tiltak kan beskytte deg og andre:
 - Vask hendene dine ofte og i minst 30 sekunder med såpe og vann. Tørk hendene grundig etterpå.
 - Forsøk å unngå å berøre ansiktet ditt.
 - Host eller nys i papir som kastes etter bruk, alternativt i albuen.
 - Bruk ansiktsmaske anbefales ikke utenfor helsetjenesten, unntak er personer som pleier andre familiemedlemmer som er syke.
 - Hold fornuftig avstand til andre mennesker. En meter anbefales.
 - Unngå håndhilsning og klemmer.
3. Barn med revmatiske sykdommer skal fortsette å bruke sine faste medisiner, inkludert metotreksat og biologiske medikamenter. Ikke slutt med medisiner uten å konsultere din behandlende lege. Det kan føre til at sykdommen din blusser opp.
4. Barn i isolasjon eller karantene uten symptomer fortsetter med medisinsk behandling som før.
5. Ved feber og mistanke om smittsom sykdom, følg gjeldende råd for å oppsøke helsehjelp.
6. Hvis du får feber og luftveissymptomer bør metotreksat og biologiske medikamenter utsettes til du er feberfri eller situasjonen er avklart i maks 1-3 uker. Kontakt behandlende lege for veiledning dersom du er i tvil.
7. Barn med revmatiske sykdommer bør som alle andre unngå unødvendige reiser.
8. Barn og unge med revmatisk sykdom som bruker immundempende behandling og har stabil sykdom kan møte i barnehage og skole som vanlig. Hos de som bruker immundempende behandling og har svært aktiv eller ustabil sykdom må det vurderes individuelt om det er grunnlag for at barnet i kortere perioder skal holdes hjemme. Hvis man er i tvil, kan foreldrene drøfte dette med behandlingsansvarlig lege.
9. Behold roen og unngå unødig engstelse. Det er viktig også å trygge barna. Barn smittes i mindre grad enn voksne og svært få barn får alvorlig sykdom inkludert barn som bruker immundempende behandling.

Anbefalingene er basert på «Veileder om smittevern i barnehager under covid-19 utbruddet 2020» utarbeidet av Folkehelseinstituttet og Utdanningsdirektoratet, PReS (Pediatric Rheumatology European Society) sine retningslinjer og tilpasset norske forhold av Interessegruppe for Barne- og ungdomsrevmatologi i Norsk barnelegeforening og NAKBUR (Nasjonal kompetansetjeneste for barne- og ungdomsrevmatologi) v/ Ellen Nordal, Nils Thomas Songstad, Mona Røisland, Berit Flatø, Pernille Bøyese, Helga Sanner, Bjørn Barstad, Carina Skorpen, Marite Rygg, November 2020

Se også

<https://www.legeforeningen.no/foreningsledd/fagmed/norsk-barnelegeforening/veiledere/informasjon-veiledere-og-prosedyrer-for-barn-og-covid-19/>

Cosit S, Caporali R, Cimaz R. Dealing with COVID-19 in a Pediatric Rheumatology Unit in Italy. Paediatr Drugs. 2020 Apr 16 : 1–2. doi: 10.1007/s40272-020-00395-2 PMID: 32297225