

---

## Gruppeinnleggelse av ungdom på Enhet for barne- og ungdomsrevmatologi, Revmatologisk seksjon, Rikshospitalet

### Gjelder:

- Ungdommer i ungdomsskole og videregående skole (14 - 18 år) fra hele landet
- Tidligere innlagte ungdommer og ungdommer med nyoppdaget inflammatorisk revmatisk sykdom med behov for:
  - o medisinsk/kirurgisk utredning/vurdering
  - o undervisning/veiledning vedrørende sykdommen
  - o forberedelse til overgang til voksenorientert helsetjeneste

### Mål:

- God kunnskap om sykdommen
- Bedrede muligheter til å mestre de utfordringene det ligger i å være ung med en revmatisk sykdom
- Godt forberedt til overgang fra barne- til voksenorientert helsetjeneste

### Innhold:

- Medisinsk/kirurgisk samt tverrfaglig vurdering av behov for tiltak
  
- Eget helgeprogram der det blir lagt spesiell vekt på:
  - o kunnskap om egen sykdom
  - o kunnskap om medisinbruk i forhold til rusmidler
  - o pubertet
  - o forberedelser til valg av utdanning og yrke
  - o overgang fra barneorientert til voksenorientert helsetjeneste
  - o rutiner ved overføring til voksenavdeling

Det blir satt av tid til fysisk aktivitet og god tid til bare å være sammen med jevnaldrende.

Har ungdommen vært innlagt på Rikshospitalet før, er det bare å kontakte oss på mail eller telefon.

Har ungdommen ikke vært på Rikshospitalet, må søknad om innleggelse sendes på vanlig måte til Henvising Barne- og ungdomsrevmatologi, Avdeling for revmatologi, hud- og infeksjonssykdommer, Oslo universitetssykehus HF, Postboks 4950 Nydalen 0424 Oslo og merkes ”Ungdomshelg”!

Søknad kan sendes fra både spesialist og fastlege.

Ved spørsmål kontakt:

Mona Røisland på e-mail [mroislan@ous-hf.no](mailto:mroislan@ous-hf.no) eller telefon 23 07 38 96.