

## 6 MINUTTER GANGTEST

|   |  |
|---|--|
| Type test:  | Submaksimal utholdenhetstest / test av gangfunksjon  |
| Målgruppe:  | Pasienter med nedsatt utholdenhet.<br><br>Benyttes ikke rutinemessig på Rikshospitalet for barn med revmatisk sykdom.  |
| ICF-nivå:   | Aktivitet  |
| Anvendes av:                                      | Benyttes primært av fysioterapeuter  |
| Kort beskrivelse:                                 | Det er publisert en guideline for 6 minutter gangtest; American Thoracic Society. ATS statement: Guidelines for the Six-Minute Walk Test. <i>Am J Respir Care Med</i> 2002; 166 (1): 111-117. Det anbefales at det brukes en bane på 30 meter. Pasienten skal gå så raskt som mulig. Testen måler hvor mange meter pasienten går på flatt underlag på 6 minutter under standardiserte betingelser.<br><br>Det er publisert referanseverdier for barn (Li et al 2007, Geiger et al 2007). I disse studiene er metoden noe ulik. |
| Utviklet av:                                      | Testen ble opprinnelig utviklet for å måle effekt av intervensjon hos hjerte- og lungepasienter (Butland et al 1982).  |
| Testet for reliabilitet, validitet, sensitivitet: | En studie har vist at 6 minutter gangtest ikke korrelerer med maksimal VO2 hos barn med JIA (Lelieveld et al 2005).  |
| Omtalt:   | 6 minutter gangtest er brukt i noen studier med barn med JIA (Takken et al 2002, Takken et al 2003)  |

Butland RJA et al (1982) Two, six, and twelve minute walking tests in respiratory disease. *BMJ*. Vol 284: 1604-1608.

Lelieveld OTHM et al (2005). "Validity of the 6-minute walking test in juvenile idiopathic arthritis". *Arthritis & Rheumatism*. Vol. 53 (2): 304-307.

Takken et al (2002). "Aerobic fitness in children with juvenile idiopathic arthritis: A systemic review". *Journal of Rheumatology*. Vol. 29: 2643-2647.

Takken et al (2003). "Aquatic fitness training for children with Juvenile Idiopathic Arthritis". *Rheumatology*. Vol. 42: 1408-1414.

Li et al (2007). "Standard reference for the six-minute-walk test in healthy children aged 7 to 16 years". *American Journal of Respiratory & Critical Care Medicine*. Vol 176(2):174-180.

Geiger R et al (2007). "Six-minute walk test in children and adolescents". *Journal of Pediatrics*. Vol 150(4):395-399.