

COPM

Canadian Occupation Performance Measure

Type test:	Semistrukturert intervju om daglige aktiviteter.
Målgruppe:	COPM er et generisk instrument som kan brukes med alle alders- og diagnosegrupper. Dersom brukeren er under 7 år eller har mental eller kognitiv svikt, kan pårørende eller omsorgspersoner intervjues. COPM egner seg godt i forhold til mennesker med varige sykdommer og funksjonsproblemer, men ikke i forhold til pasienter med akutt skade eller sykdom.
ICF-nivå:	Aktivitet og deltagelse.
Anvendes av:	Primært av ergoterapeuter
Kort beskrivelse:	Numerisk scoring der pasienten selv vurderer utførelse og tilfredshet med utførelse av opp til fem prioriterte aktiviteter på en 10-gradert skala. Gir en Utførelsesscore og en Tilfredshetsscore for hver aktivitet, og en samlet Utførelses- og Tilfredshetsscore for hvert individ. Hoveddimensjonene dekker: <ul style="list-style-type: none">• Personlig stell• Mobilitet• Fungere i samfunnet• Lønnet/ulønnet arbeid• Husarbeid• Lek/skole/utdanning• Rolige fritidsaktiviteter• Fysisk krevende fritidsaktiviteter• Sosiale aktiviteter. Kan brukes for å kartlegge aktivitetsproblemer, for beskrive mål og planlegge behandling, for å følge individuelle behandlings- og rehabiliteringsforløp, og for å evaluere effekt/nytte av tiltak både på individ- og gruppenivå.
Anskaffelse:	Kan bestilles hos Nasjonal kompetansetjeneste i revmatologisk rehabilitering – NKRR mailto:firmapost@nkrr.no . Et sett med manual, scoringskort og 10 testskjema koster kr. 180.- + porto. En pakke à 50 testskjema koster kr. 75.- + porto.
Utviklet av:	The Canadian Occupational Therapist Association, v. M. Law, S. Baptiste, A. Carswell, M.A. McColl, H. Polotajko.
Oversatt til norsk av:	Ingvild Kjekken, NKRR, mailto:ingvild.kjekken@nkrr.no
Testet for reliabilitet, validitet, sensitivitet:	Det er utført en rekke studier som tester validitet, reliabilitet og sensitivitet . COPM er brukt i en rekke studier av personer med revmatiske sykdommer og / eller for å undersøke effekt av tiltak som er aktuelle i forhold til pasienter med revmatiske sykdommer.
Omtalt:	Kjekken I., Lund A.: The Canadian Model of Occupational Performance, Ergoterapeuten nr 8/2001 Kjekken I. Den kanadiske ergoterapimodellen: Teori, forskning og praksis. Ergoterapeuten 2003; 11:18-23.

Oversikten er utarbeidet av NRRK, Diakonhjemmet sykehus. Gjengitt med tillatelse. Noe bearbeidet av NAKBUR i 2013.