

Ergo sjekkliste

Type test:	Semistrukturert intervju om daglige aktiviteter.
Målgruppe:	Ergo sjekklisten er utarbeidet med tanke på barn med revmatisk sykdom. Dersom brukeren er under 7 år eller har mental eller kognitiv svikt, kan pårørende eller omsorgspersoner intervjues.
ICF-nivå:	Aktivitet og deltagelse.
Anvendes av:	Ergoterapeuter
Kort beskrivelse:	Gjennomgang av daglige aktiviteter som erfaring tilsier kan være vanskelige å utføre for barn med revmatisk sykdom.
Utviklet av:	Utarbeidet av ergoterapeutene, Klinikk for klinisk service, Rikshospitalet 2004.
Testet for reliabilitet, validitet, sensitivitet:	Det er ikke utført studier som tester validitet, reliabilitet sensitivitet, eller anvendelighet.

Se neste side for selve sjekklisten.

Ergo sjekkliste

	<i>Problemområde:</i>	<i>Kommentar:</i>
ENKELT-FUNKSJON	Affiserte ledd Stivhet, smerte, nedsatt beveglighet, kraft, Raynaud fenomener Morgenstivhet	
AKTIVITET/DELTAGELSE		
/MILJØ	Mobilitet inne	
	P-ADL	
	Komme ut av sengen	
	Dusje/bade/vaske håret	
	Gre håret	
	Toalett	
	Pusse tenner	
	Ta på sko/knyte lisser	
	Ta på sokker/strømpebukse/votter	
	Ta på bukse/kneppe knapper/glidelås	
	Ta på genser/jakke/kneppe knapper/glidelås	
	Måltider	
	Skjære brød	
	Åpne melk/juice/syltetøy med lokk/korker	
	Skjære ost	
	Spise med gaffel, kniv og skje	
	Åpne dører/låse	
	Trapper	
	Skole/barnehage	
	Skoleveien	
	Bære skolesekken	
	Skrive/tegne	
	Klippe	