

# GAT - Grip Ability Test

Type test:	Funksjonstest.
Målgruppe:	Mennesker med Revmatoid Artritt.
ICF-nivå:	Kroppsnivå
Anvendes av:	Primært av ergoterapeuter
Kort beskrivelse:	<p>GAT er en kortversjon av Sollermanns håndfunksjonstest, og tester håndfunksjon. GAT kan brukes for å vurdere håndfunksjon, og for å evaluere effekt/nytte av tiltak for å bedre håndfunksjon både på individ- og gruppenivå.</p> <p>For å utføre Gat trengs følgende utstyr: stoppeklokke, litermål, et vannglass, en tubigrip-strømpe, en konvolutt og en binders. Tre oppgaver utføres på tid (målt i sekunder):</p> <p style="padding-left: 40px;">Helle vann i et glass Sette binders på en konvolutt Trekke en strømpe over <b>ikke-</b> dominant hånd.</p> <p>Testen tar ca. 5 minutter å utføre.</p>
Anskaffelse:	
Utviklet av:	Berit Dellhag
Oversatt til norsk av:	Instruksjonene foreligger sannsynligvis i flere norske versjoner, hvorav en er oversatt av Ingvild Kjekken NKRR, tlf: 22 45 48 45 <a href="mailto:ingvild.kjekken@nkrr.no">mailto:ingvild.kjekken@nkrr.no</a>
Testet for reliabilitet, validitet, sensitivitet:	Ja
Omtalt:	Dellhag, B. & Bjelle, A. 1995, A Grip Ability Test for use in rheumatology practice, J Rheumatol, vol. 22, no. 8, pp. 1559-1565.

## Referanser pr. 2006

- (1) Adams J, Burrige J, Mullee M, Hammond A, Cooper C. Correlation between upper limb functional ability and structural hand impairment in an early rheumatoid population. Clin Rehabil 2004; 18(4):405-413.
- (2) Dellhag B, Bjelle A. A Grip Ability Test for use in rheumatology practice. J Rheumatol 1995; 22(8):1559-1565.
- (3) Dellhag B, Bjelle A. A five-year followup of hand function and activities of daily living in rheumatoid arthritis patients. Arthritis Care Res 1999; 12(1):33-41.
- (4) Dellhag B, Hosseini N, Bremell T, Ingvarsson PE. Disturbed grip function in women with rheumatoid arthritis. J Rheumatol 2001; 28(12):2624-2633.

Oversikten er utarbeidet av NRRK, Diakonhjemmet sykehus. Gjengitt med tillatelse.