

GRIPPIT

Type test:	Funksjonstest.
Målgruppe:	Alle pasient- og diagnosegrupper. GRIPPIT kan imidlertid være vanskelig å gjennomføre med små barn, eller for mennesker med store feilstillinger i hendene.
ICF-nivå:	Kroppsnivå
Anvendes av:	Primært av ergoterapeuter og fysioterapeuter
Kort beskrivelse:	GRIPPIT måler håndkraft i kraftgrep og pinsettgrep(i N) ved bruk av et apparat konstruert spesielt for dette. Benyttes også for å evaluere effekt/nytte av tiltak for å bedre håndkraft både på individ- og gruppenivå. GRIPPIT måler håndkraft hvert halve sekund i 10 sekunder, og gir som resultatmål maks kraft, gjennomsnitt (over 10 sek.), og siste målte verdi. Det er utskiftbare grep, med håndtak for barn ned til 5 år. Det foreligger også normalverdier for håndkraft i kraftgrep hos voksne (kvinner og menn). Tabell over normalverdiene er satt inn i et skjema som NKRR har utviklet til bruk ved GRIPPIT. For skjema, se eget dokument.
Anskaffelse:	GRIPPIT kan kjøpes ved å kontakte grippit@detektor.se
Utviklet av:	Ulla Nordenskiöld, ulla.nordenskiold@medfak.gu.se
Oversatt til norsk av:	Instruksjonene foreligger sannsynligvis i flere norske versjoner, hvorav en er oversatt av Ingvild Kjekken, ingvild.kjekken@nkrr.no
Testet for reliabilitet, validitet, sensitivitet:	Ja
Omtalt:	Nordenskiöld, U. M. & Grimby, G. 1993, "Grip force in patients with rheumatoid arthritis and fibromyalgia and in healthy subjects. A study with the Grippit instrument", Scand J Rheumatol, vol. 22, no. 1, pp. 14-19.
Tilleggsinformasjon:	Det koster ca. 25 000,- n.kr. å anskaffe GRIPPIT. Testen tar ca. 5-10 minutter å utføre, avhengig av hvor mange grep som måles.

Referanser

- (1) Massy-Westropp N, Rankin W, Ahern M, Krishnan J, Hearn TC. Measuring grip strength in normal adults: reference ranges and a comparison of electronic and hydraulic instruments. J Hand Surg [Am] 2004; 29(3):514-519.
- (2) Strombeck B, Ekdahl C, Manthorpe R, Jacobsson LT. Physical capacity in women with primary Sjogren's syndrome: a controlled study. Arthritis Rheum 2003; 49(5):681-688.
- (3) Sandqvist G, Akesson A, Eklund M. Evaluation of paraffin bath treatment in patients with systemic sclerosis. Disabil Rehabil 2004; 26(16):981-987.
- (4) Hammer A, Lindmark B. Test-retest intra-rater reliability of grip force in patients with stroke. J Rehabil Med 2003; 35(4):189-194.
- (5) Mannerkorpi K, Ahlmen M, Ekdahl C. Six- and 24-month follow-up of pool exercise therapy and education for patients with fibromyalgia. Scand J Rheumatol 2002; 31(5):306-310.
- (6) Hager-Ross C, Rosblad B. Norms for grip strength in children aged 4-16 years. Acta Paediatr 2002; 91(6):617-625.
- (7) Lagerstrom C, Nordgren B. On the reliability and usefulness of methods for grip strength measurement. Scand J Rehabil Med 1998; 30(2):113-119.
- (8) Wallstrom A, Nordenskiöld U. Assessing hand grip endurance with repetitive maximal isometric contractions. J Hand Ther 2001; 14(4):279-285.

- (9) Nordenskiöld U. Daily activities in women with rheumatoid arthritis. Aspects of patient education, assistive devices and methods for disability and impairment assessment. *Scand J Rehabil Med Suppl* 1997; 37:1-72.
- (10) Nordenskiöld UM, Grimby G. Grip force in patients with rheumatoid arthritis and fibromyalgia and in healthy subjects. A study with the Grippit instrument. *Scand J Rheumatol* 1993; 22(1):14-19.
- (11) Nordenskiöld U. Elastic wrist orthoses. Reduction of pain and increase in grip force for women with rheumatoid arthritis. *Arthritis Care Res* 1990; 3(3):158-162.
- (12) Sandin-Aldehag A, Jonsson H. Evaluation of a hand-training programme for patients with Welanders distal myopathy. *SCAND J OCCUP THER* 2003; 10(4):188-192.
- (13) Aldehag AS, Jonsson H, Ansved T. Effects of a hand training programme in five patients with myotonic dystrophy type 1. *Occupational Therapy International* 2005, 12 (1): 14-27.
- (14) Thyberg I, Hass UA, Nordenskiöld U, Gerdle B, Skogh T. Activity limitation in rheumatoid arthritis correlates with reduced grip force regardless of sex: the Swedish TIRA project. *Arthritis Rheum* 2005; 53 (6): 886-896.
- (15) Sandqvist G, Eklund M, Akesson A, Nordenskiöld U. Daily activities and hand function in women with scleroderma. *Scand J Rheumatol* 2004; 33 (2): 102- 107.

Oversikten er utarbeidet av NKRR, Diakonhjemmet sykehus. Gjengitt med tillatelse.