

ID.nr:..... Dato første utfylling:..... Dato siste utfylling:.....

Pasientens navn:.....

Fysioterapeutens navn:

Grippit

Kryss av for dominant hånd Høyre Venstre

KRAFTGREP	Maksimumsverdi		Gjennomsnitts-verdi		Slutt-verdi	
	Inn (_1)	Ut (_2)	Inn (_1)	Ut (_2)	Inn (_1)	Ut (_2)
Høyre hånd	(_01)	(_01)	(_03)	(_03)	(_05)	(_05)
Venstre hånd	(_02)	(_02)	(_04)	(_04)	(_06)	(_06)

GRI

Grepstyrke (målt i Newton)

Maksimal og gjennomsnitt i 10 sekunder (normalverdier)

	Kvinner				Menn			
	Gjennomsnitt		Range		Gjennomsnitt		Range	
	HØ	VE	HØ	VE	HØ	VE	HØ	VE
20 – 29 år								
Maksimum	314	288	192-388	200-345	527	467	200-688	172-572
Gjennomsnitt 10 sek	268	249	168-356	172-320	454	399	171-595	139-521
30 – 39 år								
Maksimum	343	309	200-404	212-400	572	523	464-752	428-672
Gjennomsnitt 10 sek	292	260	114-355	167-337	490	456	358-698	384-605
40 – 49 år								
Maksimum	283	280	192-368	216-368	502	473	368-684	340-644
Gjennomsnitt 10 sek	227	228	127-323	169-334	418	386	234-605	248-605
50 – 59 år								
Maksimum	249	234	124-388	112-372	492	462	404-572	327-540
Gjennomsnitt 10 sek	206	194	95-313	103-334	424	402	347-516	324-484
60 – 69 år								
Maksimum	229	214	108-332	104-304	463	401	260-564	276-528
Gjennomsnitt 10 sek	197	173	94-309	92-275	386	334	235-507	231-471