

MANUELL MUSKELTEST (MMT)

Type test:	Test av isometrisk muskelstyrke etter en standardisert testprotokoll.
Målgruppe:	Pasienter med mistanke om muskelsvakhet. Kan brukes så snart barnet kan følge instruksjoner. Vår kliniske erfaring tilsier at barnet ofte bør være i skolealder for å kunne samarbeide godt.
ICF-nivå:	Kroppsnivå
Anvendes av:	Fysioterapeuter og leger
Kort beskrivelse:	<p>Isometrisk muskelstyrke vurderes ut fra evnen til å holde en kroppsdel mot tyngdekraften med eller uten motstand. Undersøkelsen utføres etter en standardisert protokoll og graderes fra 0-5 eller 0-10, der 0 total parese og 5 eller 10 normal styrke. Muskler som er så svake at de ikke kan holde kroppsdelen mot tyngdekraften, testes med kroppsdelen i horisontalplan (Kendall & McCreany 1993).</p> <p>Brukes for å identifisere muskelsvakhet og dokumentere endringer av muskelstyrke som følge av intervensjon (Gajdosik & Gajdosik 2006)</p>
Utviklet av:	Kendall (Kendall & McCreany 1993).
Testet for reliabilitet, validitet, sensitivitet:	Testen viser først god intra-rater og inter rater reliabilitet når barnet er 5 år eller eldre. Testens evne til å registrere endringer er svak når det foreligger mindre grad av muskelsvakhet (Davidson & Kuchta 2008).

Davidson, I & Kuchta, K (2008). *Occupational and physicaltherapy for children with rheumatic diseases. A clinical handbook.*, 1 ed, Radcliff publishing Ltd. United Kingdom, Abingdon.

Gajdosic C & Gajdosic R (2006). Musculoskeletal development and adaptation. I: Campbell S, Vander Linden D og Palisano R. *Physical Therapy for children.* St. Louis Missouri: Saunders.

Kendall FP & McCreany FP (1993). *Muscles Testing and Function.* 4 ed. Williams & Wilkons, Baltimore, USA.