

Timed-Stands Test

Generell funksjonstest av underekstremiteter

Type test:	Funksjonstest
Målgruppe:	Generisk instrument. Testet ut for personer med RA / kronisk myositt.
ICF-nivå:	Kropps nivå
Anvendes av:	Fysioterapeuter
Kort beskrivelse:	Tester generell styrke og funksjon i underekstremitetene. Testen er rask og enkel å utføre. Utstyrskrav er en stol/krakk og en stoppeklokke. (Stolens mål skal være: 44,5 cm høyde og 38 cm sittedybde). Terapeuten måler den tiden pasienten bruker på å reise seg helt opp + sette seg ned 10 ganger. Pasienten skal utføre testen så raskt som mulig. Resultatet sammenlignes med normalverdier hos friske personer i ulike aldersgrupper.
Utviklet av:	Csuka M, McCarty DJ: Simple method for measurement of lower extremity muscle strength. Am J Med 1985; 78:77-81.
Oversatt til norsk av:	NRRK 2004 (fra svensk)
Testet for reliabilitet, validitet, sensitivitet:	* Test-retest stabilitet * Samtidig - og diskriminerende validitet. * Sensitiv for steroidbehandling ved kronisk myositt. Newcomer KL, Krug HE, Mahowald ML. Validity and reliability of the timed-stands test for patients with rheumatoid arthritis and other chronic diseases. J Rheumatol 1993; 20: 21-7.
Tilleggsinformasjon:	Normalverdier for friske menn og kvinner relatert til alder er angitt i selve testen. Det svenske fysioterapiforbundet LSR har utgitt en perm med 22 måleinstrumenter til bruk innen revmatologisk fysioterapi (voksne). "Funksjonsvurdering Skulder / Arm " er et av de instrumentene som presenteres i denne permen. Permen kan bestilles via Gunhild Bertholds, Körbärsvn. 30, 541 47 Skövde. Pris ca. 500 norske kroner.

Oversikten er utarbeidet av NRRK, Diakonhjemmet sykehus. Gjengitt med tillatelse.