

## Timed up and go (TuG)

Type test:	Funksjonstest
Målgruppe:	Personer med funksjonsnedsettelse
ICF-nivå:	Aktivitet
Anvendes av:	Fysioterapeuter
Kort beskrivelse:	Timed up and go (TuG) måler tiden man bruker på å reise seg fra en stol, gå 3 meter, snu og gå tilbake til stolen og sette seg (Cole et al. 1995)
Utviklet av:	Testen er en modifisert utgave av en balansetest for eldre som opprinnelig skåret fallrisiko (Podsiadlo & Richardson 1991)
Testet for reliabilitet, validitet, sensitivitet:	Testen er funnet å være reliabel for å måle funksjon hos barn med akutt lymfatisk leukemi (Marchese et al. 2003). En studie har vist at TuG var sensitiv for endringer for barn med større funksjonsnedsettelse (Zaino et al. 2004).

Cole, B., Finch, E., Gowland, C., & Mayo, N. 1995, *Physical rehabilitation outcome measures*. Williams & Wilkins, Baltimore.

Marchese, V. G., Chiarello, L. A., & Lange, B. J. 2003, "Strength and functional mobility in children with acute lymphoblastic leukemia", *Medical and Pediatric Oncology*, vol. 40, no. 4, pp. 230-232.

Podsiadlo, D. & Richardson, S. 1991, "The timed "Up & Go": a test of basic functional mobility for frail elderly persons", *Journal of the American Geriatrics Society*, vol. 39, no. 2, pp. 142-148.

Zaino, C. A., Marchese, V. G., & Westcott, S. L. 2004, "Timed up and down stairs test: Preliminary reliability and validity of a new measure of functional mobility", *Pediatric Physical Therapy*.16(2)(pp 90-98), 2004. Date of Publication: Jun 2004. no. 2, pp. 90-98.