VAS-skala - Visuell Analog Skala

Type test:	En VAS skala er en rett, 10 cm lang linje, hvor endene beskriver henholdsvis den positive og negative ekstremverdien av fenomenet man ønsker å måle. (For eksempel "ingen smerter" og "uutholdelige smerter"). Sett strek på tvers av linjen. |----------| ingen smerter uutholdelige smerter Se forøvrig under punktet "tilleggsinformasjon".
Målgruppe:	Alle pasientgrupper. Variasjoner finnes for barn (m/smileansikt, o.a.).
ICF-nivå:	Kroppsnivå, Aktivitet, Deltakelse, Miljøfaktorer
Anvendes av:	Alle grupper helsepersonell
Kort beskrivelse:	VAS-skalaer brukes til å måle svært mange ulike fenomen, som for eksempel smerte, tretthet, stivhet, sykdomsaktivitet, utførelse av ulike aktiviteter, tilfredshet med ulike fenomen osv. Pasientene krysser selv hvor på skalaene de synes de ligger i forhold til det fenomen som måles. Verdien leses av og kodes som antall millimeter mellom pasientens avkrysning og venstre ende av skalaen. VAS-skalaer brukes primært for å beskrive nivå av fenomenet hos en pasientgruppe, eller for å evaluere effekt/nytte av tiltak hos en pasientgruppe.
Anskaffelse:	VAS-skalaen lages for anledningen. Vær oppmerksom på at linjen skal være nøyaktig 10 cm, og at gjentatt kopiering eller utskrift kan endre lengden.
Oversatt til norsk av:	Ja
Testet for reliabilitet, validitet, sensitivitet:	Ja
Omtalt:	Karoly, P. & Jensen, M. P. 1987, Multimethod Assessment of Chronic Pain Pergamon Press. Lee, V. C. & Rowlingson, J. C. 1996, "Defining Quality of Life in Chronic Pain," in Quality of Life and Pharmaeconomics in Clinical Trials, Spilker B, ed., Lippincott-Raven Publishers, Philadelphia, pp. 853-864. Revill, S. I., Robinson, J. O., Rosen, M., & Hogg, M. I. 1976, "The reliability of a linear analogue for evaluating pain", Anaesthesia, vol. 31, no. 9, pp. 1191-1198.
Tilleggsinformasjon:	Forskning har vist at visuelle analoge skalaer er pålitelige og sensitive for endringer, men 7 % av de som svarer synes det er vanskelig å score, og dette synes særlig å gjelde eldre mennesker (Karoly & Jensen 1987) VAS brukes også hos noen som f.eks. en stiplet 5 punkt skala eller skala fra O til 3. Noen bruker også en 10 punkt skala hvor pasienten krysser på det tallet mellom 0 og 10 som passer best. Her er det altså mange muligheter og innen revmatologien har en ved måling av f.eks. smerte brukt forskjellig skala ved siden av hverandre.

Oversikten er utarbeidet av NRRK, Diakonhjemmet sykehus. Gjengitt etter tillatelse.