

PLAN FOR KOMPETANSESPREDNING – 2018-2022 – NAKBUR

Målgruppe og Resultatmål for perioden	Etablerte kompetansespredningsrutiner/tiltak	Hva skal det arbeides for/tiltak i perioden	Tidsplan
<p>Kommunehelsetjenesten</p> <p style="text-align: center;">*//*</p> <p>Mål: Er informert om tjenestens nettside og via den har kunnskap om tjenestens aktiviteter og ressurser tilegnet målgruppen</p> <p>Bidrar til kvalitetssikret ivaretagelse av den enkelte pasient i kommunehelsetjenesten ved oppdaterte faglige anbefalinger på nettsiden</p> <p>Økt deltagelse på tjenestens aktiviteter som fagdager, seminarer og kurs</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nasjonal tverrfaglig nettverksdag 2. hvert år ▪ Nasjonale fagdager for fysio- og ergoterapeuter 2. hvert år ▪ Nettsiden, men ikke tydelig nok for målgruppen ▪ Nasjonalt tverrfaglig kontaktnettverk <ul style="list-style-type: none"> ○ Nyhetsbrev min. 2 x pr. halvår ○ Annen relevant informasjon sendes ut ▪ Organiserer hospitering på Enhet for barne- og ungdomsreumatologi, Rikshospitalet, OUS 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nasjonal tverrfaglig nettverksdag ▪ Fagdag for fysio- og ergoterapeuter ▪ Kartlegging av kjennskap til samt ønsker til tjenesten + tiltak på bakgrunn av kartleggingen ▪ Mer relevant informasjon for kommunehelsetjenesten på nettsiden ▪ Oversikt over regionale tverrfaglige team og kontaktperson publisert på nettsiden ▪ Allmennleger <ul style="list-style-type: none"> ○ anbefaling for oppfølging av pasienter på MTX og/eller biologiske medikamenter ○ egen fane på nettsiden ▪ Representant fra kommunehelsetjenesten (helsesykepleier) i referansegruppen ▪ Flere fra kommunehelsetjenesten i det nasjonale tverrfaglige kontaktnettverket ▪ Faglige anbefalinger vedr. fysisk aktivitet for barn og unge med revmatologiske sykdommer v/fysioterapeut ▪ Faglige anbefalinger vedr. fatigue for barn og unge med revmatologiske sykdommer v/ergoterapeut 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 2019, 2022 ▪ 2020, 2022 ▪ 2019 - 2022 ▪ 2020 - 2021 ▪ 2020 ▪ 2019 ▪ 2020 ▪ Etablert 2018 ▪ 2019 og fortløpende ▪ 2020 ▪ 2020

Målgruppe og Resultatmål for perioden	Etablerte kompetansespredningsrutiner/tiltak	Hva skal det arbeides for/tiltak i perioden	Tidsplan
<p>Revmatologer, pедиатere og tverrfaglig team ved lokale revma- og barneavd. samt revmatisesykehus (2) Andre spesialiteter (ortopeder, øyeleger, tannhelsetjenesten/kjevespesialister, pedagogisk/psykologisk personell) *//*</p> <p>Mål: Er informert om tjenestens nettside og via den har kunnskap om tjenestens aktiviteter og ressurser tilegnet målgruppen</p> <p>Bidrar til kvalitetssikret ivaretagelse av den enkelte pasient i hele behandlingsskjeden ved oppdaterte faglige anbefalinger på nettsiden</p> <p>Økt deltagelse på tjenestens aktiviteter som fagdager, seminarer, kurs</p>	<p>Leger:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Referansegruppen <ul style="list-style-type: none"> ○ Årlige møter med faginnlegg og fagdiskusjoner ○ Samarbeid om faglige anbefalinger ▪ Nasjonale fagseminarer/kurs ▪ Nettside med relevant og oppdatert fagstoff ▪ Organiserer hospitering på Enhet for barne- og ungdomsrevmatologi, Rikshospitalet, OUS <p>Tverrfaglig team (fysio, ergo, sykepl., ped/psyk, sosionom):</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Nasjonal tverrfaglig nettverksdag 2. hvert år ▪ Nasjonale fagdager for fysio og ergo 2. hvert år ▪ Nettside med relevant og oppdatert fagstoff ▪ Organiserer hospitering på Enhet for barne- og ungdomsrevmatologi, Rikshospitalet, OUS <ul style="list-style-type: none"> ▪ Nasjonalt kontaktnettverk <ul style="list-style-type: none"> ○ Nyhetsbrev min. 2 x pr. halvår ○ Annen relevant informasjon sendes ut 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kartlegging av kjennskap til samt ønsker til tjenesten + tiltak på bakgrunn av kartleggingen ▪ Nye behandlingsplaner for JIA publisert på nettsiden ▪ Legge ut internasjonale faglige anbefalinger på nettsiden ▪ Nasjonal tverrfaglig nettverksdag ▪ Fagdag for fysio- og ergoterapeuter ▪ Bedre nettsiden relatert til denne målgruppen bl.a. på bakgrunn av kartleggingen i 2020 ▪ Sikre informasjonsspredning til andre fagpersoner/spesialiteter som ortopeder, tannhelsetjenesten, øyeleger, pedagogisk /psykologisk personell, slik at de får regelmessig informasjon om tjenestens aktiviteter ▪ Faglige anbefalinger vedr. fysisk aktivitet for barn og unge med revmatologiske sykdommer v/fysioterapeut ▪ Faglige anbefalinger vedr. fatigue for barn og unge med revmatologiske sykdommer v/ergoterapeut 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 2020 - 2022 ▪ 2019 ▪ 2020 ▪ 2019, 2022 ▪ 2020, 2022 ▪ 2021 - 2022 ▪ Utvidet kontaktnettverk 2019 og fortløpende ▪ 2020 ▪ 2020

Målgruppe og Resultatmål for perioden	Etablerte kompetansespredningsrutiner/tiltak	Hva skal det arbeides for/tiltak i perioden	Tidsplan
<p>Legespesialister og tverrfaglig team ved sykehus med regions- og behandlingsansvar, Universitetssykehus</p> <p style="text-align: center;">*//*</p> <p>Mål: Bidrar til kvalitetssikret ivaretagelse av den enkelte pasient i hele behandlingsskjeden ved oppdaterte faglige anbefalinger på nettsiden</p> <p>Har kunnskap og erfaring i bruk av ultralyd der dette er relevant</p>	<p><u>Leger:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Referansegruppen <ul style="list-style-type: none"> ○ Årlige møter med faginnlegg og fagdiskusjoner ○ Samarbeid om faglige anbefalinger ○ Forskningsamarbeid/multisenterstudier ▪ Nasjonale fagseminarer/kurs ▪ Nettside med relevant og oppdatert fagstoff ▪ Organiserer hospitering på Enhet for barne- og ungdomsreumatologi, Rikshospitalet, OUS <p><u>Tverrfaglig team</u> (fysioterapeut, ergoterapeut, sykepleier, pedagog, sosionom, psykolog):</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Nasjonal tverrfaglig nettverksdag 2. hvert år ▪ Nasjonale fagdager for fysio og ergo 2. hvert år ▪ Utarbeider faglige anbefalinger ▪ Nettside med relevant og oppdatert fagstoff ▪ Organiserer hospitering på Enhet for barne- og ungdomsreumatologi, Rikshospitalet, OUS ▪ Nasjonalt tverrfaglig kontaktnettverk <ul style="list-style-type: none"> ○ Nyhetsbrev min. 2 x pr halvår ○ Annen relevant informasjon sendes ut 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Oppdaterte behandlingsplaner for JIA publisert på nettsiden ▪ Oppdaterte internasjonale faglige anbefalinger publisert på tjenestens nettside ▪ UL-kurs i standardisert undersøkelse med atlas for deltakere i MyJIA-studien ▪ Nasjonal tverrfaglig nettverksdag ▪ Fagdag for fysio- og ergoterapeuter ▪ Oppdatert liste over kartleggingsverktøy ▪ Faglige anbefalinger vedr. fysisk aktivitet for barn og unge med revmatologiske sykdommer v/fysioterapeut ▪ Faglige anbefalinger vedr. fatigue for barn og unge med revmatologiske sykdommer v/ergoterapeut 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 2019 ▪ 2020 ▪ 2020 ▪ 2019, 2022 ▪ 2020, 2022 ▪ 2020 ▪ 2020 ▪ 2020

Målgruppe og Resultatmål for perioden	Etablerte kompetansespredningsrutiner/tiltak	Hva skal det arbeides for/tiltak i perioden	Tidsplan
<p>Pasienter og pårørende samt pasientorganisasjonen BURG</p> <p style="text-align: center;">*//*</p> <p>Mål: Sikrer at flest mulig er informert om tjenestens nettside og via den har kunnskap om tjenestens aktiviteter og ressurser tilegnet målgruppen</p> <p>Bidrar til at det er forskningskompetent brukerpool i hver helseregion</p> <p>Har en brukerelevant nettside</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Informasjon gis om NAKBUR på behandlingsreiser, ungdomshelg og gjennom Norsk Reumatikerforbunds barne- og ungdomsgruppe BURG ▪ Utarbeider, reviderer og sender ut hefter med sykdomsinformasjon på forespørsel ▪ Pasient- og pårørendeopplæring ved Ungdomshelg og opplæringsdag for foreldre ▪ Sykdoms- og medikamentinformasjon tilpasset pasienter og pårørende på tjenestens nettside ▪ Tjenesten har tett kontakt med BURG sentralt ved bl.a. <ul style="list-style-type: none"> ○ 2 representanter i tjenestens referansegruppe ○ Undervisning/veiledning på BURG-arrangementer ○ Informerer om BURG i aktuelle fora ○ Gjensidig høringsinstans ○ Gjensidig informasjon om BURG/tjenesten på hverandres nettsider ○ Nyhetsbrev min. x 2 pr. halvår sendes BURG ○ Annen relevant informasjon sendes BURG 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nasjonalt kurs for brukere i brukermedvirkning i forskning i samarbeid med BURG ▪ Kartlegging av kjennskap til samt ønsker til tjenesten + tiltak på bakgrunn av kartleggingen ▪ Brukerhistorier på nettsiden ▪ Ungdomshelg for de mer sjeldne barnereumatologiske sykdommene (bindevævssykdommer/vaskulitter) 1 x pr år ▪ I samarbeid med BURG utvikle e-læringskurs i brukermedvirkning i forskning ▪ Sammen med BURG og universitetssykehusene bidra til kurs i brukermedvirkning i forskning i alle helseregioner ▪ Bidra til å etablere en forskningskompetent brukerpool i hver helseregion 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 2018 ▪ 2020 - 2022 ▪ 2019 og fortløpende ▪ Høsten 2020 ▪ 2019 - 2020 ▪ 2019 - 2021 ▪ 2020 - 2022