

## Program for foreldre/pårørende på ungdomshelg Oktober 2018.

Dag: Fredag 12. oktober

Sted: Rikshospitalet, D1 2043 B (Nyfødtscreening)

Fremmøte: Ved resepsjonen på Post 1 (barnerevma-avdelingen)  
kl. 11.20.

Tema for dagen vil være " Slipp meg - Hold meg!" - Å være foreldre/pårørende til ungdom med kronisk revmatisk sykdom.

- Kl. 11.30 - 13.00 Innledning  
Presentasjon av gruppen  
v/gruppeterapeut og fysioterapeut Mona Røisland  
Samtale i gruppe med Mona Røisland
- Kl. 13.00 - 14.00 Lunsj
- Kl. 14.10 - 15.10 Sykdomsinformasjon i 2 grupper v/overlegene Berit Flatø og Helga Sanner
- Kl. 15.10 - 16.10 Samtale med sosionom v/Einar Egenæs
- Kl. 16.10 - 16.20 Pause
- Kl. 16.20 - 17.20 Samtale med spesialpedagog Ingrid Grasdahl og psykiater Astrid Aasland
- Kl. 17.20 - 18.15 En ungdom deler sine erfaringer v/Elise Kjelling
- Kl. 18.15 - 18.45 Samtale i gruppe
- Ca. kl. 19.30 Felles middag på Mistral - en hyggelig, uformell fransk restaurant på Majorstua. Kart utleveres. Bord reservert på navn Rikshospitalet.

Monas mobilnummer er 934 20 977 - Ring hvis det er noe