

Snart voksen...
På tide å ta mer ansvar selv?

Etter hvert som du blir eldre, er det lurt å få mer og mer kunnskap om sykdommen din og oppfølgingen av den.

Sjekk om du kan svare på disse spørsmålene!

Verdt å vite!

- Jeg kan personnummeret mitt
- Jeg vet navnet på sykdommen min
- Jeg kan fortelle om hvordan helsen min er nå
- Jeg vet hvem som er fastlegen min og hvilken lege som har hovedansvaret på sykehuset
- Jeg vet hvor jeg kan få informasjon om sykdommen min
- Jeg vet navnene på medisinene mine og hvordan de skal tas
- Jeg kan forklare hvordan medisinene virker
- Jeg kjenner til de vanligste bivirkningene av medisinene mine
- Jeg vet at jeg må snakke med legen min om medisinene jeg bruker hvis jeg ønsker å få barn
- Jeg kjenner til om det er noe knyttet til seksualitet jeg må ta hensyn til i forhold til sykdommen min
- Jeg kjenner til om rusmidler er spesielt uheldig i forhold til sykdommen min
- Jeg vet hvor jeg kan få informasjon om mine rettigheter som pasient
- Jeg har selv oversikt over avtalene mine med helsepersonell
- Jeg kan organisere reisen selv når jeg skal på sykehus eller til annen behandling
- Jeg kjenner til pasientorganisasjonen knyttet til sykdommen min
- Jeg vet hvem jeg skal kontakte hvis jeg trenger nye resepter eller legeerklæringer når jeg er hjemme
- Jeg vet hvem jeg kan kontakte hvis jeg trenger tilrettelegging hjemme
- Jeg vet hvem jeg kan kontakte hvis jeg lurer på noe om fysisk aktivitet i forhold til sykdommen min
- Jeg vet hvem jeg kan kontakte for å få informasjon om yrkesvalg
- Jeg vet hvor jeg skal bli fulgt opp etter at jeg har blitt 18 år