

## Stramt tungebånd hos spedbarn

Nasjonalt kompetansetjeneste for amming har nedsatt en tverrfaglig arbeidsgruppe med representanter fra alle helseregioner som skal utarbeide en kunnskapsbasert prosedyre for diagnose og behandling av stramt tungebånd hos spedbarn. Arbeidet er i gang, men det vil ta noe tid før prosedyren er ferdig. Når prosedyren er ferdig vil vi arbeide for at helsepersonell får opplæring i diagnostisering og behandling av stramt tungebånd. Nasjonal kompetansetjeneste for amming driver ikke opplæring i diagnostisering og behandling av stramt tungebånd og har heller ikke full oversikt over hvem som utfører behandling av stramt tungebånd i Norge.

Stramt tungebånd er en medfødt misdannelse av strengen under tungen som reduserer tungenes bevegelse og som kan bidra til problemer med tungenes funksjon; suging og svelging. Internasjonal litteratur antyder en prevalens på mellom 4 og 11 % av nyfødte. Prevalensen i Norge er ukjent. Jordmødre, barnepleiere og helsesøstre som gir ammeveiledning erfarer at stramt tungebånd kan forårsake ammeproblemer og for noen spedbarn et for lavt melkeinntak. UpToDate oppsummerer at stramt tungebånd kan klippes hvis det medfører ammeproblemer og ammeveiledning ikke hjelper. Vi vil støtte oss på anbefalingen fra UpToDate frem til arbeidsgruppen har ferdigstilt en prosedyre for diagnostisering og behandling av stramt tungebånd i Norge.

UpToDate:

[Ankyloglossia \(tongue-tie\) in infants and children](#)

Pediaterveileder, Norsk barnelegeforening:

[Stramt tungebånd hos nyfødte](#)

Oppdatert mai, 2019