

**Alt helsepersonell som veileder mødre i amming bør bli evaluert i sin kompetanse basert på kunnskaper om følgende punkter:**

1. lytte og observere for å veilede mor
2. bruke ferdigheter for å bygge opp tillit og gi støtte og råd til mor
3. veilede en gravid kvinne om amming
4. observere og vurdere en amming
5. veilede en mor i å finne en god ammestilling for seg selv og barnet
6. veilede en mor i hvordan man best får barnet til brystet
7. forklare en mor om det optimale ammemønsteret
8. veilede en mor i håndmelking
9. veilede en mor i koppmating
10. legge til rette for at mor kan amme innen den første timen etter fødsel
11. veilede en mor som tror hun har for lite melk
12. veilede en mor som har et barn som gråter ofte
13. veilede en mor med et barn som avviser brystet
14. veilede en mor som har flate eller innadvendte brystknopper
15. veilede en mor med brystspreg
16. veilede en mor med såre brystknopper
17. veilede en mor med brystbetennelse
18. veilede en mor i å amme et barn med lav fødselsvekt eller et sykt barn
19. veilede mor om hennes egen helse
20. implementere WHO koden i føde-barsel enheten

18.06.2019