

Plan for oppdatering

Dokumentasjon på oppdatering av kunnskap/ opplæring

Helsestasjonstjenesten ikommune

Alt helsepersonell som hjelper mødre med spedbarnsernæring bør vurderes i sin kompetanse til å praktisere [WHO's 20 kunnskapspunkter](#) om amming, samt å veilede og støtte mødre som ikke skal amme.

Nyansatte skal ha opplæring innen 3 måneder etter ansettelse.

Teoretisk oppdatering

Basisopplæring

dato/sign

- *Amning – en håndbok for sundhetspersonale 2018* _____
- *Nasjonal faglige retningslinje for barselomsorgen 2014* _____
- *Nasjonal faglig retningslinje for svangerskapsomsorgen* _____
- *Nasjonal faglig retningslinje for spedbarnsernæring 2016.* _____
- [WHO's internasjonale kode](#) for markedsføring av morsmelkerstatning, smokk og flaske _____
- [Nasjonale faglige retningslinjer for helsestasjons- og skolehelsetjenesten](#) _____
- *Medisinske brystkomplikasjoner ved amming* ammesenteret.no _____

Kjenne til:

- *Bryst er best 2008* ([YouTube](#))
- Kurs i ammeveiledning 1-2-3-4 NKA
- www.relis.no og www.legemiddelhandboka.no
- [Videreutdanning i amming](#); Høgskolen Innlandet
- www.ammehjelpen.no
- Nasjonal kompetansetjeneste sine nettsider: www.ammesenteret.no Se fagstoff.
- Globalhealthmedia.org

Forslag til pratisk oppdatering

- Hospitere hos kollega ved ammeveiledning, utføre kollegaveiledet ammeveiledning.
- Diskutere ammekasuistikk.
- Utføre ammeobservasjon, bruke Ammeobservasjonsskjema _____
- Bruke Skjema for vurdering av amming _____
- Demo- opplæring i håndmelking _____
- Demo- opplæring i koppmatning _____
- Demo- opplæring i bruk av pumpeutstyr/ hjelpebryst/brystskjold _____
- Hospitering på sykehus _____

Kryss av for det som er gjort!

Arbeidstakers navn og stilling: _____

Leder, opplæringsansvarlig: _____ Dato: _____