

## Nasjonal kompetansetjeneste for amming

### Webinaret ammeveiledning trinn I

Program mandag 23. november 2020

**Målgruppe:** Helsepersonell fra sykehus og primærhelsetjenesten

**Kursansvarlig:** *Tine Greve, jordmor, IBCLC*

**Målsetting:** Deltakerne har etter endt kurs:

- Kunnskap om ammingens betydning både for mor og barn
- Kunnskap om faktorer som legger til rette for en optimal ammestart

07:30-09:00	Innlogging på webinar via link tilsendt på epost og SMS
09:00-09:15	Velkommen med praktisk informasjon v./ <i>Ina L. Aasen</i>
09:15-10:30	<b>Hvorfor morsmelk?</b> Morsmelk - Immunrespons og helseeffekter Morsmelk som ernæring samt betydningen av morsmelk for barnets helse, også premature. Ammingens helseeffekter for mor. <i>Beate Fossum Løland, forsker, dr. med</i>
10:30-10:45	Pause
10:45-11:30	<b>Svangerskapsomsorgen</b> Muligheter for forberedelse til amming i svangerskapet? <i>Mette Ness Hansen, jordmor, MPH, IBCLC</i>
11:30-12:15	Lunsj
12:15-13:15	<b>Ammestart</b> Individualisert og behovstilpasset ammeveiledning <i>Tine Greve, jordmor, IBCLC</i>
13:15-13:30	Pause
13:30-14:40	<b>Hud mot hud kontakt</b> Den første timens betydning. <i>Ina L Aasen, jordmor, MNSc</i>  Rooming-in og hud mot hud, gir mulighet for tolking av barnet Hud mot hud ved sectio, <i>Ina L Aasen, jordmor, MNSc</i>
14:40-15:00	Pause
15:00-15:50	<b>Melkeproduksjonen</b> Oppstart og etablering. Brystspreg og melkespreg. Håndmelking og pumping. <i>Elisabet Tufte, helsesykepleier, MPH, IBCLC</i>
15:50-16:00	Avslutning