

Nasjonal kompetansetjeneste for amming

Webinar ammeveiledning trinn I

Program mandag 23. november 2020

Målgruppe: Helsepersonell fra sykehus og primærhelsetjenesten

Kursansvarlig: *Tine Greve, jordmor, IBCLC*

Målsetting: Deltakerne har etter endt kurs:

- Kunnskap om ammingens betydning både for mor og barn
- Kunnskap om faktorer som legger til rette for en optimal ammestart

07:30 - 09:00 Innlogging på webinar via link tilsendt på epost og SMS

09:00-09:15 Velkommen med praktisk informasjon
Seksjonsleder Ina L. Aasen

Hvorfor morsmelk?

Morsmelk - Immunrespons og helseeffekter

Morsmelk som ernæring samt betydningen av morsmelk for barnets helse, også premature. Ammingens helseeffekter for mor.

Beate Fossum Løland, forsker, dr. med

Svangerskapsomsorgen

Muligheter for forberedelse til amming i svangerskapet?

Mette Ness Hansen, jordmor, MPH, IBCLC

Ammestart

Individualisert og behovstilpasset ammeveiledning

Tine Greve, jordmor, IBCLC

Hud mot hud kontakt

Den første timens betydning.

Ina L Aasen, jordmor, MNSc, IBCLC

Rooming-in og hud mot hud, gir mulighet for tolking av barnet

Hud mot hud ved sectio,

Ina L Aasen, jordmor, MNSc, IBCLC

Melkeproduksjonen

Oppstart og etablering. Brystspreng og melkespreng. Håndmelking og pumping.

Elisabet Tufte, helsesykepleier, MPH, IBCLC

Ca. 15.30 Avslutning