

Nasjonal kompetansetjeneste for amming

Webinaret Ammeveiledning trinn II

Program tirsdag 24. november 2020

Målgruppe: Helsepersonell fra sykehus og primærhelsetjenesten

Kursansvarlig: *Tine Greve, jordmor, IBCLC*

Målsetting: Etter kurset skal deltagerne ha tilegnet seg kunnskap om:

- hva som kan fremme og hemme melkeproduksjonen
- hvordan de på en best mulig måte kan gi konkret ammeveiledning

07:30-08:30	Innlogging på webinar via link tilsendt på epost og SMS
08:30-08:35	Velkommen og praktisk informasjon
08:35-08:50	Informasjon om aktiviteter ved Nasjonal kompetansetjeneste for amming. <i>Elisabeth Tufte, helsesykepleier, MPH, IBCLC</i>
08:50-10:15	Ammeveiledning Ammeveiledning - bruk av ammeobservasjon for vurdering av dietak og ammestilling. <i>Ina L. Aasen, jordmor, MNsc, IBCLC</i>
10:15-10:30	Pause
10:30-11:30	Diemønster – hvor ofte, hvor lenge og hvorfor? <i>Ina L. Aasen, jordmor, MNsc, IBCLC</i>
11:30-12:15	Lunsj
12:15-13:00	Melkeproduksjon og matemeter Tilstander som kan påvirke melkeproduksjonen. <i>Elisabeth Tufte, helsesykepleier, MPH, IBCLC</i>
13:00-13:10	Kort benstrekk før neste del av forelesningen
13:10-13:55	Matemeter (bl.a. flaske hos fullbårne og premature) Hjelpemidler. Bruk av smokk i nyfødtp perioden. <i>Elisabeth Tufte, helsesykepleier, MPH, IBCLC</i>
13:55-14:10	Pause
14:10-15:00	Medikamenter og rusmidler i ammeperioden <i>Beate Fossum Løland, forsker, dr. med</i>
15:00-15:15	Oppsummering og avslutning v./ <i>Ina L. Aasen</i>