

Nasjonal kompetansetjeneste for amming

Webinar ammeveiledning trinn II

Program tirsdag 24. november 2020

Målgruppe: Helsepersonell fra sykehus og primærhelsetjenesten

Kursansvarlig: *Tine Greve, jordmor, IBCLC*

Målsetting: Etter kurset skal deltagerne ha tilegnet seg kunnskap om:

- hva som kan fremme og hemme melkeproduksjonen
- hvordan en på en best mulig måte kan gi konkret ammeveiledning

07:30-08:30 Innlogging på webinar via link tilsendt på epost og SMS

08:30-08:35 Velkommen og praktisk informasjon
Ina L. Aasen, seksjonsleder NKA

Informasjon om aktiviteter ved Nasjonal kompetansetjeneste for amming.

Elisabeth Tufte, helsesykepleier, MPH, IBCLC

Ammeveiledning

Ammeveiledning - bruk av ammeobservasjon for vurdering av dietak og ammestilling.

Ina L. Aasen, jordmor, MNSc, IBCLC

Diemønster – hvor ofte, hvor lenge og hvorfor?

Ina L. Aasen, jordmor, MNSc, IBCLC

Melkeproduksjon og matemetoder

Tilstander som kan påvirke melkeproduksjonen.

Elisabeth Tufte, helsesykepleier, MPH, IBCLC

Matemetoder (bla flaske hos fullbårne og premature)

Hjelpemidler. Bruk av smokk i nyfødtp perioden.

Elisabeth Tufte, helsesykepleier, MPH, IBCLC

Medikamenter og rusmidler i ammeperioden

Beate Fossum Løland, forsker, dr. med

Ca. kl. 15.00 Oppsummering og avslutning
Ina L. Aasen, seksjonsleder NKA