

Amme observasjonsskjema

Målsettingen med dette skjemaet er å legge til rette for en nøyaktig og systematisk ammeobservasjon. Dett er viktig å gi seg god tid (sett av minimum en time). Målet er å observere et ammemaåltid fra før ammingen starter til etter at måltidet er slutt.

Dette skal være en observasjon, så prøv å unngå å veilede moren. Ser du at hun virkelig strever gir du henne selvfølgelig råd. Forklar for moren at dette er en øvelse for deg, derfor kommer du til å gjøre notater under observasjonen. Etter øvelsen er ferdig kan du gjerne dele dine observasjoner med moren.

Navn på student/kursdeltager.....Dato for observasjon.....

Begynnelsen på ammingen

1. beskriv hvordan brystknoppen(e) og areola(ene) ser ut før måltidet startet. Legg spesielt merke til formen på brystknoppen og om den er sentrert i midten av areola.

.....
.....

2. Hvordan holder moren barnet for å ta det til brystet?

.....

3. Hvordan oppmuntrer hun barnet til å snu seg mot brystet? Er det ved å snu:

hans/hennes hode eller hans/hennes kropp mot henne?

4. Beskriv hva babyen gjør når den kommer til brystet. Hva legger du merke til vedrørende:
-armer og hender

.....

-vinkelen på hodet

.....

-munnen

.....

- tungen

.....

-temperament

.....

Under måltidet

5. beskriv morens kropps posisjon. Virker hun anspent?

.....

6. Hvilke deler av barnets kropp berører morens kropp.

Brystkasse? Hofter/mage? Lår/knær? Annet?

7. Peker knærne i samme retning som nesen? Hvis ikke, hvor peker barnets kropp i en annen retning? Vedakken Ved hoftene? Andre steder?

8. Hvilken deler av barnets ansikt berører morens bryst under amming?

Nesen? Leppene? Kinnet?

9. beskriv hvordan følgende ser ut på barnet?

-Øvre leppe

.....

-nedre leppe

.....

-kinnene

.....

10. Er noe av morens areola synlig? I tilfelle hvor?

Ved barnets øverste leppe

Ved barnets nedre leppe

Ingenting

11. Virker det som om barnet slipper brystet eller drar i brystknoppen? Ja Nei

12. Er det noe bevegelse i brystets hud under ammingen? Om det er, beskriv det.

.....

13. Hvordan forholder moren seg til barnet under ammingen (feks. Øyekontakt, snakker, berører).

.....

14. Suger barnet uavbrutt? i perioder?

Om det er i perioder, er det opphold imellom kort(et par sekunder) lange(15sek+)

15. Hvordan vil du beskrive barnets suging? fort/kort? sakte/lange?

Forandre sugemønsteret seg gjennom måltidet? Ja Nei Hvis ja, Hvordan?

.....

Avslutning av måltidet

16. Hvem avslutter ammingen? moren barnet Hvordan

.....

17. Beskriv hvordan brystknoppen og areola ser ut rett etter avsluttet amming. Legg spesielt merke til forandring i farge og form.

.....

18. Hvordan synes moren ammingen har gått? Rapporterer hun om smerter? Hva er hennes inntrykk av hvordan babyen opplevde ammemaletidet?

.....

.....

.....

Andre kommentarer: