

# IPS jobbstøtte ved langvarig smerte: en randomisert kontrollert studie

Individual Placement and Support (IPS), eller IPS jobbstøtte på norsk, er en evidensbasert modell for å hjelpe mennesker til å skaffe og beholde vanlig, lønnet arbeid. Modellen ble opprinnelig utviklet for å hjelpe mennesker med alvorlige psykiske lidelser, men prøves nå ut for pasienter med andre helseplager også.

Høsten 2015 startet vi opp en randomisert kontrollert studie for å undersøke effekten av IPS Jobbstøtte som en integrert del av den tverrfaglige behandling ved Avdeling for Smertebehandling. I denne studien er det ansatt to jobbspesialister, som har ansvar for både oppfølging av deltakere og arbeidsgivere.

IPS modellen bygger på ideen om at alle som vil jobbe, kan jobbe – forutsatt at man finner riktig type jobb og arbeidsmiljø. Modellen innebærer at deltakerne får arbeidsrettet oppfølging samtidig med behandling. Deltakerne får ansettelse på vanlige arbeidsplasser uten arbeidstrening på forhånd. I denne studien samarbeider vi med NAV, som skal gi råd i forhold til ytelser og stønader. Slik får vi en helhetlig og tett oppfølging rundt den enkelte deltaker.

IPS modellen følger 8 prinsipper, og forskning viser at for mennesker med psykiske helseproblemer er sjansen større for å lykkes jo tettere man følger prinsippene (1). De 8 prinsippene er som følger:

- Alle som ønsker å jobbe, er kvalifisert for IPS (ingen ekskluderes)
- Målet er vanlig, lønnet arbeid
- IPS-tjenester er integrert med behandling i helsevesenet
- Det gis tilpasset ytelses- og stønadsveiledning
- Jobbsøkingen starter kort tid etter at en deltaker har uttrykt interesse for å jobbe
- Jobbspesialister bygger relasjoner til arbeidsgivere basert på deltakernes preferanser
- Individuelt tilpasset jobbstøtte har ingen tidsbegrensning
- Deltakernes preferanser respekteres

Forskning viser at å delta i det vanlige arbeidslivet kan ha positive effekter både den fysiske og den psykiske helsen. Årsaken til det, er blant annet at arbeid gir sosial tilhørighet, en styrket identitet og økonomisk trygghet (2).

---

Hos mennesker med psykiske lidelser kan man i tillegg sett bedring i livskvalitet og selvfølelse (3-6). Sjansen for å oppnå slike gode effekter øker gjennom IPS-modellen fordi man blant annet etterstreber en god «match» mellom den enkelte deltaker, deltakerens preferanser, arbeidsplass og arbeidsoppgaver. Dette er godt grunner til at vi på Avdeling for smertebehandling satser mer på et slikt integrert tilbud, hvor den arbeidsrettede oppfølgingen går parallelt med tverrfaglig behandling, og hvor deltakerne ansettes i vanlige stillinger.

IPS viser på verdensbasis til best effekt på inkludering i arbeidslivet for menneskert med moderate til alvorlige psykiske lidelser (8), men modellen er aldri før vært fundersøkt for pasienter med langvarige smerter.

**Prosjektansvarlig:** Silje Endresen.

**Prosjektmedarbeidere:** Thomas Knutzen, Linn Rødevand, Henrik Børsting Jacobsen, Lars-Petter Granan, Mette Bøymo Kaarbø og Tone Marte Ljoså.

## Referanser

1. Bond, G. R., Becker, D. R., Drake, R. E. & Vogler, K. M. (1997). A fidelity scale for the individual placement and support model of supported employment. *Rehabilitation Counseling Bulletin*, 40, 265-284.
  2. Waddell, G. & Burton, A. K. (2006). Is work good for your health and well-being? *Norwich. The Stationary Office*, 9-10.
  3. Bond, G. R., Resnick S. G, Drake, R. E., Xie, H., McHugo, G. J. & Bebout, R. R. (2001). Does competitive employment improve non-vocational outcomes for people with severe mental illness? *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 69, 489-501.
  4. Burns, T., Catty, J., White, S., Becker, T., Koletski., M., Fioritti, A., et al. (2009). The impact of supported employment and working on clinical and social functioning: Results of an international study of Individual Placement and Support. *Schizophrenia Bulletin*, 35, 949-958.
  5. Kukla, M., Bond, G. R., & Xie, H. (2012). A prospective investigation of work and nonvocational outcomes in adults with severe mental illness. *Journal of Nervous and Mental Disease*, 200, 214-222.
  6. Mueser, K. ., Becker, D. R., Torrey, W. C., Xie, H., Bond, G. R., Drake, R. E., & Dain, B. J. (1997). Work and nonvocational domains of functioning in persons with severe mental illness; a longitudinal analysis. *Journal of Nervous and Mental Disease*, 185, 419-426.
-

- 
7. Bond, G. R., Drake, R. E., & Becker, D. R. (2012). Generalizability of the Individual Placement and Support (IPS) Model of supported employment outside the US. *World Psychiatry, 11*, 32-39.
-

---

## 1. Use live layout and alignment guides

Click the image below and drag it around the page. With images that have text wrapping, the text moves around the picture so you get a live preview of the new layout. Try to line the image up with the top of this paragraph to see how the alignment guides can help you position it on the page. Click the Layout Options button next to the image to change how it interacts with the text. [Learn more at office.com](#)



## 2. Collaborate in Simple Markup View

The new Simple Markup revision view presents a clean, uncomplicated view of your document, but you still see markers where changes and comments have been made. Click on the vertical bar on the left side of the text to see changes ~~like this one~~. Or click the comment icon on the right to check out comments about this text<sup>[A1]</sup>.

[Learn more at office.com](#)

## 3. Insert Online Pictures and Video

Add and play online videos inside your Word documents. Add your pictures from online photo services without having to save them first to your computer. Click **Insert** > **Online Video** to add a video to this document.

---

## 4. Enjoy the Read

Use the new Read Mode for a beautiful, distraction-free reading experience. Click **View > Read Mode** to check it out. While you're there, try double clicking on a picture to get a closer view. Click outside the image to return to reading.

## 5. Edit PDF content in Word

Open PDFs and edit the content in Word. Edit paragraphs, lists, and tables just like familiar Word documents. Take the content and make it look great.

Download [this helpful PDF from the Office site](#) to try in Word or pick a PDF file on your computer. In Word, click **File > Open** and navigate to the PDF. Click **Open** to edit the content or read it more comfortably using the new Read Mode.

---

---

## Ready to get started?

We hope you enjoy working in Word 2013!

Sincerely,

**The Word Team**

---

## Learn More

Keep going. There are lots more new features and ways to work in Office. Check out our [Getting started with Word 2013](#) page online to dive right in.

---