

Sjekkliste for alliansesamtaler med familien

Begynn samtalene med småprat	
<p>Kort presentasjon av hvem dere er som gruppeledere med interesser, familie og nåværende stilling/ funksjon. Familiemedlemmer presenterer seg deretter.</p>	<p>Tilrettelegg for en samtale om familiens reaksjoner. Hvordan har utviklingen av psykosene/problemene påvirket de forskjellige familiemedlemmene? følelsesmessige reaksjoner atferdsmessige reaksjoner</p>
<p>Krisen de har gjennomgått</p> <ul style="list-style-type: none"> * Lytt til tanker om å komme til avtalen Lytt til erfaringer om: <ul style="list-style-type: none"> * Utløsende årsaker/hendelser * Prodromalsymptomer * Funksjonsfall 	<p>Tanker om årsak og utvikling</p> <ul style="list-style-type: none"> * Tanker om årsak, kontroll og mangel på kontroll av utviklingen/ situasjonen
<p>Møtet med hjelpeapparatet</p> <ul style="list-style-type: none"> * Erfaringer med tidligere møter 	<p>Erfaringer med hjelp og støtte</p> <ul style="list-style-type: none"> * Reaksjoner fra familie, nettverk og venner
<p>Normalisere følelser</p> <ul style="list-style-type: none"> * Erfaringer og reaksjoner på utvikling av problemene 	<p>Pasientens tidligere og nåværende funksjon og interesser</p>
<p>Mestring av situasjonen</p> <ul style="list-style-type: none"> * Familiens håndtering av pasientens problemer * Formidling av stress/sårbarhets-teorien 	<p>Familiens forventninger til pasienten før og etter sykdomsgjennombruddet</p>
<p>Aktuelt hjelpebehov/krisehjelp</p> <ul style="list-style-type: none"> * Familiens ønske om hjelp 	<p>Familiens forventninger til videre familiemøter. Forbered familien til videre alliansesamtaler, undervisning og problemløsningsmøter sammen med pasient.</p>
<p>Familie fyller ut «Family Questionnaire» i løpet av alliansesamtalene. Sett av tid til dette i samtalene.</p>	
<p>Avslutt samtalene med småprat.</p>	

Husk å innkalle til eget møte med søsken (sammen eller hver for seg). Gi informasjon og kartlegg deres behov for oppfølging. Se tema søsken i *Veileder om pårørende i helse- og omsorgstjenesten* <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/parorendeveileder/seksjon?Tittel=avklar-situasjon-og-behov-10325#avklar-hva-mindreårige-søsken->

[som-pårørende-trenger-av-informasjon-og-oppfølging](#)

Kunnskapsark fra Barns Beste: *Når barn har søsken med nedsatt funksjon. Informasjon til foreldre og andre som har et omsorgsansvar.* Se også nettsiden til Barns Beste.