

Sjekkliste kartlegging av mål for behandlingen

Samtalen skal helst gjennomføres for pasient og familie samlet, hvis det er mulig.

Dato: _____ Gjennomført sammen med: _____

Forklar hva som menes med mål. Forklar forskjellen på langsiktige og kortsiktige mål. Snakk om sammenhengen mellom forventninger, krav, ønsker, håp og mål og hvordan det er viktig med hensyn til stresshåndtering. Ta utgangspunkt i arbeidsark 1

Begynn samtalen med småprat

Innhold	Kommentarer	
Hva ønsker pasienten å få ut av behandlingen? Hva ønsker familien å få ut av behandlingen?	Fortell hva du tenker kan være nyttig for dem. Fortell hva du ønsker å få ut av behandlingen. Fortell hva som kan tilbys.	
Hva ønsker de å få ut av samarbeidet?	Fortell hva vi ønsker å få ut av samarbeidet	
Symptomer som pasienten har som pårørende er bekymret over? Ønsker pasienten at familien skal få hjelp til å forstå og håndtere symptomene på en bedre måte?	Generaliser, normaliser, psykoedukasjon og formidling av håp	
Har foreldrene noen ønsker mht pasientens fungering? (skole, jobb, fritid, venner, hjemme, med familien)		
Hva går bra og hva kan bli bedre for pasienten: * Tanker om seg selv (humør, selvfølelse, hobbyer og interesser) * Mestring av symptomer * Forhold til andre (familie, skole, jobb, fritid) * Fungering i skole/jobb * Mestre hverdagen	Pass på at det ikke blir for mye press på pasienten. Positiv reformulering av kritikk er viktig. Husk at dette er samarbeid om noe som først og fremst er strevsomt for pasienten	
Spør familien hva de tenker om kommunikasjonen i familien og hvilke ønsker de har om evt endring eller bedring.		
Spør familien hva de ønsker å bidra med og hvordan de ønsker å støtte pasienten?		

Husk at målene kan være godt grunnlag for senere problemløsningstemaer. Si det!

Skriv ned hvert familiemedlems mål for behandlingen. Det vil være viktig for deg å kunne referere til disse målene når du introduserer nye ferdigheter/elementer i PEF-behandlingen.