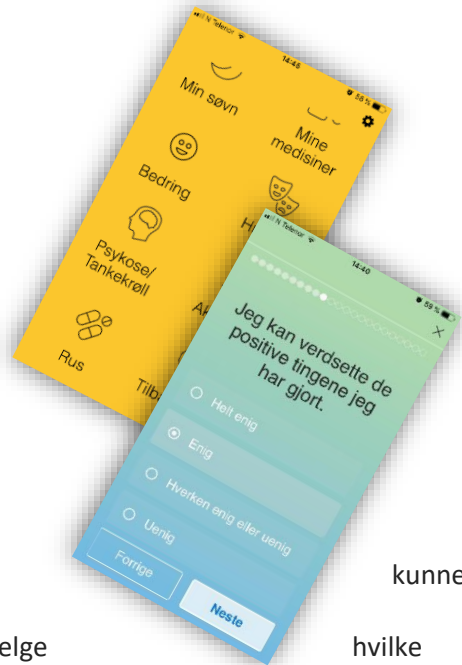


# VELKOMMEN TIL ITANDEM

- ET DIGITALT SAMHANDLINGSVERKTØY



## Hva er iTandem?

iTandem er et verktøy som er utviklet for at behandlere skal tilby mer skreddersydde tjenester for den enkelte pasient med psykoselidelse, bipolar lidelse og/eller ruslidelse. Du kan selv velge funksjoner som skal være tilgjengelige for å støtte din bedringsprosess som; søvn, medisiner, aktivitet, registrering av bivirkninger, recovery (tilfriskning), psykosesyntomer og humør. Det er også mulig å gi tilbakemelding på timene man har med sin behandler. kunne hvilke

Tanken med iTandem er at en jevn registrering kan gjøre det enklere å huske, for eksempel, hvordan man sov den siste uken. Noen ganger ønsker du kanskje å jobbe med noen spesifikke problemer og vil se hvordan dette utvikler seg over tid. Målet er å få til et bedre samarbeid mellom deg og din behandler fordi det blir lettere å fokusere på felles mål for behandlingen. Behandleren får en rapport som kan brukes som utgangspunkt for en samtale om det som har fungert eller ikke fungert siden sist.

## Hva går tilbudet om å bli med i et pilotprosjekt med iTandem ut på?

Tilbudet går ut på å prøve ut iTandem sammen med din behandler i 6 uker. Du velger selv hvilke moduler du ønsker å aktivere, og du og behandleren din bruker rapportene i timene. Dersom du takker jeg til å være med, kommer vi til å be deg om å fylle ut et samtykkeskjema på nettet. Vi vil også be deg svare på noen spørsmål om deg selv og bruken av verktøyet, både før oppstart og etter avslutning. Informasjonen vil bli brukt til å videreutvikle iTandem. Vi ønsker å finne ut om du synes at dette er et nyttig verktøy som fungerer i hverdagen din. Informasjonen vil bli analysert og brukt i vitenskapelige artikler og foredrag for å bidra til at denne typen utvikling skjer i tråd med de behovene våre brukere har. Personvern er ivaretatt og alt som presenteres vil være anonymisert. Det er frivillig å delta i studien og du kan takke nei uten at det påvirker din videre behandling.

## Hvorfor er det viktig å forske på dette?

Vi har imidlertid lite kunnskap om hvordan vi kan flette teknologi inn i helsetjenestene våre på en måte som virker givende for både pasienter og behandlere. Ved å få dine erfaringer som et grunnlag, vil vi bli bedre i stand til å utvikle løsninger som skaper verdi for alle. Det er nå vi har sjansen, og du er en viktig person vi vil ha med oss. Du finner mer informasjon om iTandem og selve pilotprosjektet på nettsidene til TIPS Sør-Øst, Regional kompetansetjeneste for tidlig intervensjon ved psykose: [iTandem - Oslo universitetssykehus \(oslo-universitetssykehus.no\)](https://www.oslo-universitetssykehus.no)

Vennlig hilsen

TIPS Sør-Øst