

## For veileder som har sagt ja til å være med på forskningen

Viktigste oppgave: Invitere pårørende til å delta i forskningen

Når pårørende har sagt ja til å bruke REACT NOR med deg som veileder informer du om at vi også ønsker å vite hvordan de som pårørende opplever å bruke REACT NOR. Derfor følges REACT NOR også av et forskningsprosjekt. *Se på neste side for informasjon om hva du kan si til pårørende om forskningsprosjektet.*

Hvis pårørende sier ja til å være med på forskningen

Dersom de vil delta på forskningen, informer du om at du sender en e-post med vedkommende sitt navn og epostadresse til forskningskoordinator, Siri T. Sæland (sirsae@ous-hf.no) med følgende påskrift:

«Videresender mailadressen og navn etter samtykke fra Kari Nordmann», med fullt navn og e-post adr. til Kari Nordmann. **Skriv kun ordet** «E-post» i emnefeltet.

**NB! Ikke bruk ordene REACT-NOR eller pårørende i emnefeltet**

Kari Normann får så en epost fra forskningskoordinator (med **blind**kopi til **veileder**) som inneholder lenken til elektronisk samtykkeskjema og spørreskjemaet. Kari Normann må trykke på lenken og logge på med bank-id.

Neste gang dere snakkes kan du sjekke ut med pårørende om alt har gått greit og om de har fått registrert seg og fylt ut spørreskjema.

Ressurser:

- [Forespørsel om deltakelse i forskningsprosjekt – pårørendeversjon](#) Dette er informasjons og samtykkeskrivet som de pårørende leser gjennom via lenken de får tilsendt og før de samtykker til deltakelse.
- [Velkommen til REACT](#) Her står det forklart hva REACT NOR er og hva deltakelse i forskningsprosjektet innebærer
- [Tidslinje REACT NOR](#) Her står det under innledningsfasen, Pkt 6 om invitasjon til forskningsprosjektet

(Trykker du på CTRL tasten og klikker på den understrekede teksten over - tas du direkte til dette dokumentet. Disse og andre ressurser finner du på prosjektsiden til REACT NOR på TIPS SØR-ØSTs nettsted:

<https://oslo-universitetssykehus.no/avdelinger/klinikk-psykisk-helse-og-avhengighet/forsknings-og-innovasjonsavdelingen-i-pha/regionalt-kompetansesenter-for-tidlig-intervensjon-ved-psykoser/react-nor>

Har du spørsmål? Kontakt forskningskoordinator: Siri T. Sæland (sirsae@ous-hf.no)

## Informasjon til pårørende

Her følger utdrag fra informasjons- og samtykkeskrivet som kan være nyttig for deg å ha foran deg når du informerer pårørende. Dette står i samtykkeskrivet som de pårørende leser før de eventuelt samtykker til deltakelse i forskningen. Du kan også skrive ut en kopi av informasjons- og samtykkeskrivet og gi til pårørende om de ønsker å ha det med seg.

### **Hva er formålet med forskningen?**

Vi ønsker å vite noe om hvordan REACT NOR tilbudet oppleves og om hvordan REACT NOR virker inn på de pårørendes generelle stressnivå og klima i familien.

### **Hvorfor skal du bidra?**

Dine erfaringer som pårørende med bruken av REACT NOR kan hjelpe oss å utvikle REACT NOR til et bedre og mer nyttig verktøy for andre pårørende.

### **Hva innebærer deltakelse i forskningsprosjektet og hvor mye tid tar det?**

Pårørende vil bli bedt om å svare på noen spørsmål om seg selv, sin situasjon og bruken av programmet, ved oppstart og etter avslutning. *Utfyllingen kan ta opp til maksimalt 20 minutter ved oppstart og 20 minutter ved avslutning.* Svar på spørsmål gjøres via en lenke til Nettskjema som sender data direkte inn til Tjeneste for sensitive data, TSD ved Universitetet i Oslo. Dataene vil bli sendt kryptert og oppbevart på sikkert sted (bak strenge murer).

*Noen pårørende vil også bli spurt om å delta i en samtale om de samme tingene, etter avslutning av REACT NOR. Samtalen vil ta ca. 90 minutter.*

### **Hvem er ansvarlig for forskningen?**

Prosjektet ledes av Tips Sør-Øst som er en regional kompetansetjeneste for tidlig intervensjon ved psykose ved Oslo universitetssykehus. Du er valgt ut til å spørres om å delta fordi du har fått tilbud om familieterapi i ditt lokale helseforetak, og fått tilbud om å benytte deg av REACT i denne sammenhengen. Oslo universitetssykehus er ansvarlig for studien.

### **Kan pårørende når som helst trekke seg fra forskningen uten nærmere begrunnelse:**

JA

### **Hva skjer om pårørende sier nei til å delta i forskningen:**

Det har ingen innvirkning på den oppfølging de pårørende eller deres familiemedlem får.