

Uttrykke negative følelser ved en spesiell oppførsel

Ukedag	Personen du var misfornøyd med	Nøyaktig hva var det denne personen gjorde som du var misfornøyd med?	Hva følte du (sinne, tristhet el.a.) ?	Hva spurte du han/henne om å gjøre i framtiden?
mandag				
tirsdag				
onsdag				
torsdag				
fredag				
lørdag				